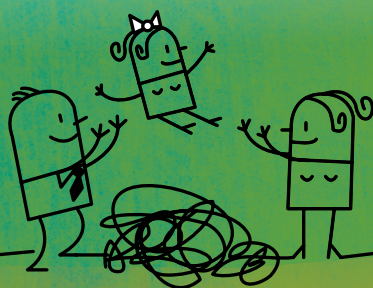
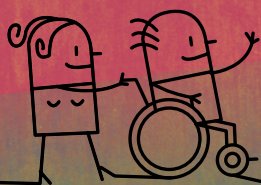
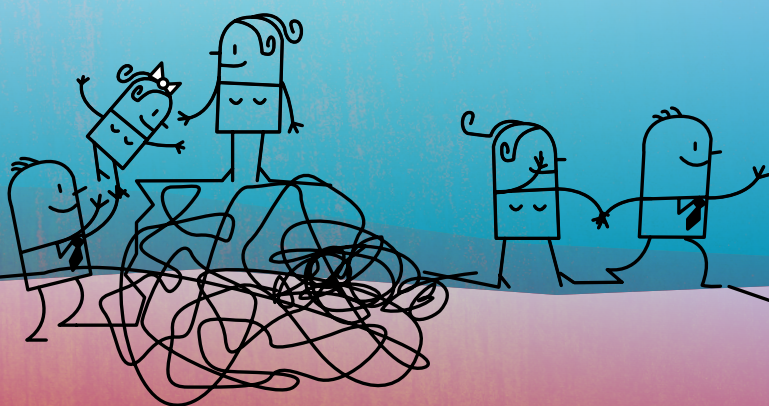


PEČOVAT A ŽÍT DOMA JE NORMÁLNÍ!

Informace pro pečující,
praktické rady
a užitečné kontakty



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



OBSAH

| | |
|---|-----------|
| Úvod | 7 |
| Rady pro zvládnání dlouhodobé péče | 8 |
| Nedělejte si výčitky. Snažíte se zvládat péči, jak nejlépe umíte! | 8 |
| Plán péče pomůže rozdělit povinnosti mezi více pečujících v rámci rodiny i přátel. | 8 |
| Obráťte se na poskytovatele sociálních a zdravotních služeb. | 8 |
| Udržujte kontakt s přáteli, rodinou. | 8 |
| Zkuste si najít čas jen pro sebe, dbejte o své fyzické i duševní zdraví, relaxujte! | 8 |
| Sdílejte své starosti ve svépomocné skupině, s přáteli. | 8 |
| Co mám udělat nejdříve, když můj blízký potřebuje, abych o něj pečoval/a? | 9 |
| Kam se mohu obrátit pro radu při zahájení nebo v průběhu péče? .. | 10 |
| Tipy, jak péči zvládat | 11 |
| Jaké jsou možnosti finanční podpory? Jak a kde žádat? | 12 |
| Příspěvek na péči (PNP) | 12 |
| Dlouhodobé ošetřovné | 13 |
| Další dávky | 13 |
| Na co mám nárok, když pečuji? | 14 |
| Průkaz osoby se zdravotním postižením (TP, ZTP, ZTP/P) | 15 |
| Parkovací průkaz (PP) pro osoby se zdravotním postižením | 15 |
| Euroklíč | 15 |
| Které profesionální služby mi s péčí pomohou? | 16 |
| Sociální služby | 16 |
| Zdravotní služby | 17 |
| Druhy zdravotní péče | 17 |
| Vzdělávací a podpůrné služby, kde mi mohou pomoci a něco mne naučit | 18 |
| Ukončení péče a podpora bývalých pečujících | 19 |
| Rady pro pečující po ukončení péče | 19 |
| Kam na úřad? | 20 |
| Sociální služby | 22 |
| Odborné sociální poradenství | 22 |
| Potřebujete poradit, jak zvládat péči o blízkého člověka? | 22 |
| Můžete zavolat nebo napsat na některou z krizových linek pomoci | 24 |
| Nebo vyhledat rady na informačních portálech | 25 |
| Raná péče | 26 |
| Máte dítě s postižením a uvítali byste odborné poradenství, jak o dítě pečovat, nebo psychickou podporu? | 26 |
| Terénní služby | 27 |
| Potřebujete pomoc se zajištěním péče o blízkou osobu v domácnosti? | 27 |

| | |
|---|----|
| Služby tísňové péče | 29 |
| Potřebujete zajistit, aby se Váš blízký v případě potřeby hned dovolal účinné pomoci? | 29 |
| Denní stacionáře, centra denních služeb a sociálně terapeutické dílny | 30 |
| Potřebujete v pracovních dnech pomoci s péčí o blízkou osobu? | 30 |
| Doprava | 31 |
| Potřebujete k lékaři, na úřad, na nákup, do práce, do školy, za sportem nebo za kulturou? | 31 |
| Pobytové služby | 32 |
| Domovy pro seniory a osoby se zdravotním postižením | 32 |
| Má Vaše blízká osoba sníženou soběstačnost a potřebuje proto pravidelnou pomoc jiné osoby? | 32 |
| Chráněné bydlení | 35 |
| Vaše blízká osoba má sníženou soběstačnost, ale nepotřebuje trvalou plnou péči? | 35 |
| Týdenní stacionáře | 36 |
| Potřebuje Vaše blízká osoba pomoc a péči během pracovního týdne? | 36 |
| Zdravotnické služby | 37 |
| Kdy budu potřebovat lékaře? | 37 |
| Praktičtí lékaři pro děti a dorost/pediatři ORP Dobříš | 37 |
| Praktičtí lékaři pro dospělé ORP Dobříš | 38 |
| Psychiatrická ambulance pro dospělé, děti a dorost | 39 |
| Rehabilitační péče a fyzioterapie | 40 |
| Trápí Vašeho blízkého snížená pohybová schopnost po úrazu či po operaci? Bolí Vás tělo z náročné dlouhodobé péče? | 40 |
| Praktičtí lékaři pro děti a dorost/pediatři ORP Hořovice | 41 |
| Praktičtí lékaři pro dospělé ORP Hořovice | 41 |
| Psychiatrická ambulance pro dospělé, děti a dorost | 42 |
| Rehabilitační péče a fyzioterapie | 43 |
| Praktičtí lékaři pro děti a dorost/pediatři ORP Sedlčany | 44 |
| Praktičtí lékaři pro dospělé ORP Sedlčany | 44 |
| Psychiatrická ambulance pro dospělé, děti a dorost | 45 |
| Rehabilitační péče a fyzioterapie | 46 |
| Zdravotní domácí péče (home care) | 47 |
| Hledáte odbornou zdravotní péči poskytovanou v domácím prostředí? | 47 |
| Léčebny dlouhodobě nemocných | 48 |
| Potřebujete pro blízkého člověka zajistit doléčení? Nebo kvůli chronické nemoci hledáte celodenní péči? | 48 |
| Hospicová péče | 49 |
| Hledáte způsob, jak by Váš nevléčitelně nemocný blízký mohl odejít ze světa důstojně a se zmírněným trápením? | 49 |
| Nemocnice poskytující paliativní péči | 50 |

| | |
|---|----|
| Psychologické poradenství | 51 |
| Máte přetrvávající potíže, se kterými si nevíte rady a ani odborní lékaři nenašli příčinu? | 51 |
| Vzdělávací a podpůrné služby | 52 |
| Vaše dítě se možná nevyvíjí, jak by mělo? Pedagog v mateřské školce nebo dětský lékař má podezření, že by mohlo mít problémy ve škole. Kam se obrátit pro vyšetření? | 52 |
| Pedagogicko-psychologické poradny Středočeského kraje (PPP SK) ... | 52 |
| Speciálně pedagogická centra (SPC) | 53 |
| Střediska výchovné péče (SVP) | 53 |
| Neziskové organizace | 54 |
| Kam se můžete obrátit pro vyšetření, když se Vaše dítě nevyvíjí, jak by mělo, a máte podezření, že může být autistické? | 54 |
| Svépomocné skupiny pečujících | 55 |
| Chcete se potkat s ostatními, kteří jsou v podobné situaci jako Vy? | 55 |
| Setkání pro rodiny pečující o lidi s demencí | 55 |
| Příručky nejen pro pečující | 56 |
| Názorná videa jak pečovat | 56 |
| Podpora při péči o umírajícího | 57 |
| Registry | 58 |
| Seznam zdrojů a použité literatury | 58 |
| Internetové zdroje | 58 |

ÚVOD

Záměrem textu, který právě držíte v rukou, je snaha podpořit ty, kdo v domácím prostředí pečují o své blízké. Obvykle se o nich mluví jako o „neformálních pečujících“. Následující text by jim/Vám měl usnadnit orientaci ve složité a náročné situaci, jakou domácí péče často je.

Stejně tak ale text může být inspirací a průvodcem pro odborníky ze zdravotnické i sociální oblasti, kteří pomáhají svým klientům najít vhodný zdroj pomoci.

Katalog přináší přehled sociálních i jiných služeb fungujících na Dobříšsku, Hořovicku a Sedlčansku. Najdete zde jak pobytová zařízení, tak terénní služby. Katalog Vás nasměruje k poskytovanému odbornému sociálnímu poradenství, doporučí Vám zdravotní služby.

Důležitou součástí katalogu je přehled, s čím a jak mohou pečujícím osobám pomoci konkrétní úřady. Naleznete v něm i ověřené praktické tipy, jak péči o blízkého člověka zvládat. Věříme, že se Vám katalog stane praktickým pomocníkem a že přispěje k usnadnění života pečujících osob.

Petra Štěpová, Petra Klvačová a Hana Petáková

Petra Štěpová

Petra Klvačová

Hana Petáková

Údaje v publikaci jsou zpracovány na základě veřejně dostupných informací a jsou aktuální k 31. 5. 2018. Snažili jsme se, aby seznam uvedených služeb a kontaktů byl co nejúplnější, přesto však je možné, že některé služby v katalogu chybí.

Tato publikace vznikla v rámci projektu „Pečovat a žít doma je normální – podpora neformálních pečovatелů“ č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_023/0001507 podpořeného z Operačního programu Zaměstnanost.

Rádi bychom poděkovali Sylvě Vozábové, Jírovi Štěpovi a Míše Mužíkové za jejich pečlivou spolupráci při hledání dat pro katalog i za jejich užitečné nápady a komentáře.

NEDĚLEJTE SI VÝČITKY.
SNAŽÍTE SE ZVLÁDAT PÉČI,
JAK NEJLÉPE UMÍTE!

PLÁN PÉČE POMŮŽE
ROZDĚLIT POVINNOSTI
MEZI VÍCE PEČUJÍCÍCH
V RÁMCI RODINY I PŘÁTEL.

OBRAŤTE SE NA
POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH
A ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB.

UDRŽUJTE KONTAKT
S PŘÁTELI, RODINOU.

ZKUSTE SI NAJÍT ČAS
JEN PRO SEBE, DBEJTE
O SVÉ FYZICKÉ I DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ, RELAXUJTE!

SDÍLEJTE SVÉ STAROSTI
VE SVÉPOMOCNÉ
SKUPINĚ, S PŘÁTELI.



CO MÁM UDĚLAT NEJDŘÍVE, KDYŽ MŮJ BLÍZKÝ POTŘEBUJE, ABYCH O NĚJ PEČOVAL/A?

- ▶ **Poradit se s ošetřujícím nebo praktickým lékařem**
 - > Posoudí náročnost péče a potřeby Vašeho blízkého a informuje Vás o tom.
 - > Nabídne návštěvní službu.
 - > Předepíše zdravotní pomůcky.

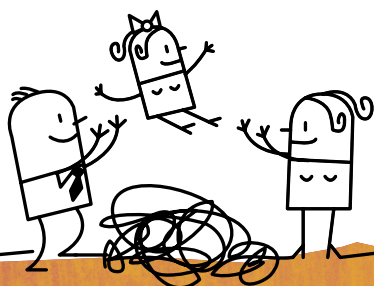
- ▶ **Informovat se na sociálním odboru obecního úřadu**
 - > Získáte zde nové informace a kontakty na sociální a zdravotnické služby.

- ▶ **Zajít na pobočku úřadu práce**
 - > Poradí Vám ohledně dávek a náhradní doby pojištění za dobu, kdy pečujete a nemáte příjem.
 - > Požádáte o příspěvek na péči pro svého blízkého.

- ▶ **Přizpůsobit domácnost**
 - > Upravte byt pro snadnější péči o nemocného.
 - > Půjčte si nebo zakupte potřebné kompenzační pomůcky.

- ▶ **Sdílet a rozdělit péči**
 - > Zapojte celou rodinu, přátele a sociální a zdravotní služby.
 - > Své pečovatelské starosti sdílejte a nebojte se žádat o pomoc.

- ▶ **Informovat svého zaměstnavatele**
 - > Domluvíte si volno na péči nebo úpravu pracovní doby.



KAM SE MOHU OBRÁTIT PRO RADU PŘI ZAHÁJENÍ NEBO V PRŮBĚHU PÉČE?

► **Obecní či městský úřad**

- > Pracovníci sociálních odborů
 - Poradenství a informace o podpoře, vyřízení dávek a zdravotních pomůcek
 - Kontakty na služby v území

► **Úřad práce (ÚP)**

Vaši nejbližší pobočku Vám sdělí na kontaktní lince: 844 844 803

- > Sociální pracovníci ÚP
 - Základní poradenství a informace
 - Vyřízení příspěvku na péči (PNP) a realizace sociálního šetření
 - Další dávky
 - Pro osoby se zdravotním postižením
 - Podpora v nezaměstnanosti
 - Dávky hmotné nouze
 - Zprostředkování zaměstnání, rekvalifikace, profesní poradenství
 - Registrace pečujících
 - Nárok na úhradu sociálního a zdravotního pojištění státem

► **Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ)**

Vaši nejbližší okresní správu Vám sdělí na kontaktní lince: 257 06 860

- > Uznání péče jako náhradní doby pojištění pro výpočet Vašeho důchodu

► **Zdravotnická zařízení**

(nemocnice, léčebna dlouhodobě nemocných atp.)

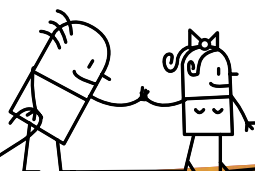
- > Sociální pracovník zařízení poradí při propuštění.
 - Jak zajistit domácí péči.
 - O jaké dávky můžete žádat.
 - Poskytne kontakty na služby.

► **Neziskové organizace**

- > Organizují setkání svépomocných skupin pečujících.
- > Pořádají akce pro klienty i jejich rodiny.
- > Poskytují sociální služby.
- > Poskytují poradenství.
- > Vzdělávají.

► **Poradenství**

- > Bezplatné právní poradenství po předchozím objednání a posouzení žádosti
- > Odborné sociální poradenství
 - Poskytovatelé sociálních služeb
 - Poradny



TIPY, JAK PÉČI ZVLÁDAT

► Zajištění běžných činností

- > Hygiena a stravování
- > Péče o duši a pohodu blízkého (sociální kontakt, povídání)
 - Kurzy
 - Příručky
 - Návodů a videa
 - Viz Poradenství nebo [f www.pecujdoma.cz/skola-pecovani](https://www.pecujdoma.cz/skola-pecovani)

► Pomůcky a chytré technologie, které usnadní péči doma

- > Zakoupíte ve zdravotnických potřebách.
 - Požádejte propouštějícího lékaře v den ukončení hospitalizace o předepsání pomůcky.
- > Zapůjčíte v půjčovnách nebo od poskytovatele služeb, v hospici.
- > Tlačítka tísňové péče
- > Sledovací zařízení pro pohyb, pád, životní funkce
- > Navigace vozíku/chodítka rozpoznávající bariéry na trase
- > Ovládání zařízení hlasem, pohybem očí a úst

► Jak zastoupit osobu v péči při jednání s úřady

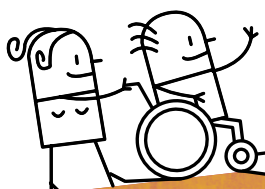
- > Nezletilé zastupují rodiče či opatrovníci.
- > S plnou mocí vědomě podepsanou osobou v péči
 - Bez úředního ověření
 - S úředním ověřením
 - Na matrice obce, u notáře nebo na Czech pointu á 30 Kč za podpis.
 - Návštěva matrikáře v domácnosti á 30 Kč za podpis nebo zdarma, pokud má průkaz ZP.
 - Za přítomnosti notáře a 2 svědků, pokud se blízký není schopný již podepsat á 1000 Kč + DPH.
- > Soud rozhodne o zastupování ze zákona, pokud opečovávaný není schopný vědomě podepsat plnou moc, a stanoví:
 - zástupce člena domácnosti,
 - opatrovníka.

► Doprava

- > Sanitkou do zdravotnického zařízení hrazeno ze zdravotního pojištění
 - Na doporučení lékaře zdarma
 - Může doporučit doprovod při převozu.
- > Svozová služba nebo doprava s poskytovatelem služeb za úhradu
- > Senior-taxi apod.
 - Za úhradu, dotovaná obcemi

► Péče o psychické zdraví pečujících

- > Účast ve svépomocné skupině a sdílení zkušeností
- > Využití sociálního poradenství
- > Možnost obrátit se na psychologa, psychoterapeuta či psychiatra



JAKÉ JSOU MOŽNOSTI FINANČNÍ PODPORY? JAK A KDE ŽÁDAT?

- ▶ **Příspěvek na péči (PNP)**
 - > Požádejte o PNP, pokud potřebujete pomoc druhé osoby. Vyřízení příspěvku trvá dlouho, žádost podejte co nejdříve!
 - > Žádáte na nejbližší pobočce úřadu práce.
 - Sociální šetření v domácnosti
- ▶ **Hodnoceno zvládnání 10 životních potřeb (mobilita, orientace, komunikace, stravování, oblékání a obouvání, tělesná hygiena, fyziologické potřeby, péče o zdraví, osobní aktivity, péče o domácnost)**
- ▶ **Zprávu doplní ošetřující praktický lékař.**
 - > Při nesouhlasu s výší PNP máte možnost se odvolat.
 - > Po přiznání bude příspěvek vyplacen i zpětně.
 - > Výše měsíčního příspěvku dle stupně závislosti a věku

| Stupeň závislosti | osoby do 18 let věku | osoby starší 18 let |
|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| I. stupeň (lehká závislost) | 3 300 Kč | 880 Kč |
| II. stupeň (středně těžká závislost) | 6 600 Kč | 4 400 Kč |
| III. stupeň (těžká závislost) | 9 900 Kč | 8 800 Kč |
| IV. stupeň (úplná závislost) | 13 200 Kč | 13 200 Kč |

(ke dni 1. 1. 2018)

- > Z PNP lze hradit sociální a zdravotní služby, odměnu pečujícímu atd.
 - > Nárok je pozastaven při hospitalizaci 1 měsíc – nutno nahlásit do 8 dnů.
- ▶ **Příspěvek na mobilitu**
 - > Jedná se o příspěvek na dopravu.
 - > Žádáte na nejbližší pobočce úřadu práce.
 - > Pouze pro držitele průkazů ZTP nebo ZTP/P
 - > Vyplácen je zpětně za 1-3 měsíce max. ve výši 550 Kč měsíčně.
 - > Nárok je pozastaven při hospitalizaci více než 1 měsíc – nutno nahlásit ÚP.
 - ▶ **Příspěvek na zvláštní pomůcku (v základním provedení) a úpravu bydlení**
 - > Vybavení a bezbariérové úpravy domácnosti opečovávané osoby
 - > Signalizační systémy pro osoby se ztrátou sluchu
 - > Vodící psi pro nevidomé
 - > Motorové vozidlo
 - > O příspěvek žádáte na nejbližší pobočce úřadu práce.
 - ▶ **Vybrané pomůcky lze získat od zdravotní pojišťovny na lékařský předpis**
 - > Zdravotnický materiál
 - > Inkontinenční pomůcky
 - > Invalidní vozík
 - Informace poskytne ošetřující lékař nebo je najdete na webu zdravotní pojišťovny.



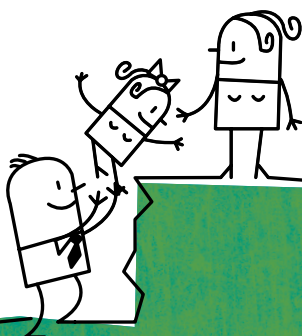
DLOUHODOBÉ OŠETŘOVNÉ

- ▶ **Dávka nemocenského pojištění – náhrada příjmu pro zaměstnance a OSVČ – vyřizuje ji Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ).**
 - > Pečující může čerpat až 90 dnů pracovního volna, kdy je mu vypláceno 60 % denního vyměřovacího základu.
 - > Zaměstnavatel má povinnost omluvit nepřítomnost po dobu péče.
 - > Vážné provozní důvody k zamítnutí musí sdělit písemně.
 - > Během péče nesmí dostat zaměstnanec výpověď.
 - > Po ukončení péče má právo na návrat k původní práci.
 - > Pro výpočet dovolené se posuzuje ošetřovné jako výkon práce.
 - > Podmínkou k ošetřování je min. 7 dní hospitalizace a stav vyžadující péči min. 30 dnů.
 - > Potřebu celodenní péče posoudí lékař v nemocnici.
 - > Ošetřovaná osoba musí písemně souhlasit s pomocí.
 - > O ukončení péče rozhoduje ošetřující lékař.
 - > Dlouhodobě ošetřovat může kdokoliv z příbuzných nebo osob žijících s ošetřovaným ve společné domácnosti.
 - > Ošetřující se mohou po celých dnech při péči střídat.

DALŠÍ DÁVKY

O dávky můžete požádat na nejbližší pobočce úřadu práce.

- ▶ **Příspěvek na bydlení**
 - > Pomoc pro jednotlivce a rodiny s nízkým příjmem
- ▶ **Příspěvek na živobytí**
 - > Pro osoby v hmotné nouzi
 - > Dle počtu členů rodiny a výše existenčního a životního minima
- ▶ **Doplatek na bydlení**
 - > Dávka, kdy nestačí příspěvek na bydlení a na živobytí.
- ▶ **Mimořádná okamžitá pomoc**
 - > Akutní výdaje, např. nefunkční základní vybavení domácnosti
 - > Hrozba ohrožení na životě
 - > Při živelné katastrofě



NA CO MÁM NÁROK, KDYŽ PEČUJI?

► Zdravotní pojištění

- > Hradí za Vás i za osobu závislou po dobu péče stát:
 - pokud pečujete o dítě do 10 let v I. stupni nebo
 - pokud pečujete o osobu v II., III. nebo IV. stupni.
 - Nahlásíte se jako hlavní pečující osoba na nejbližší pobočce ÚP.
 - Potvrzení od ÚP odevzdáte své zdravotní pojišťovně.

► Sociální pojištění

- > Hlavní pečující osobě nahlášené na ÚP se péče započítává jako náhradní doba pojištění:
 - pokud pečujete o dítě do 10 let v I. stupni nebo
 - pokud pečujete o osobu v II., III. nebo IV. stupni.
 - Je nutné prokázat společné vedení domácnosti.
- > Nárok na důchod
- > Nejpozději do 2 let od ukončení péče podat návrh na Řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče.
 - Bude podkladem pro sepisování žádosti o důchod.
 - Návrh podáte na OSSZ.
- > Pokud pečující pečoval méně než 15 let a současně pracoval, může si vybrat, zda bude započítán jeho příjem anebo doba péče.
- > Pokud pečující pečoval více než 15 let a současně pracoval, bude jako příjem započítán i PNP.
- > Pečujícími, kteří při péči nepracovali, bude doba péče vyloučena.

► Práva pečujícího jako zaměstnance

- > Úprava pracovní doby
 - Nárok dle zákona
 - Např. zkrácení pracovní doby
 - Zaměstnavatel musí vyhovět, když mu nebrání vážné provozní důvody.
- > Čerpání slevy na dani na závislou osobu
 - Manžel/manželka či registrovaný partner/ka
 - Dítě
 - Pokud má průkaz ZTP/P, zvyšuje se sleva na dvojnásobek.
 - Nevztahuje se na rodiče, kteří nejsou v invalidním důchodu.

PRŮKAZ OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM (TP, ZTP, ZTP/P)

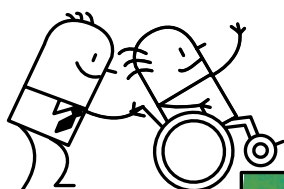
- > Výhody v osobní a hromadné dopravě
- > Osvobození od některých poplatků, daňové úlevy
- > Slevy na kulturních a sportovních akcích
- > Průkaz je podmínkou pro přiznání některých dávek.
- > Pro osoby s tělesným, smyslovým nebo duševním postižením omezujícím pohyblivost nebo orientaci včetně osob s poruchou autistického spektra

PARKOVACÍ PRŮKAZ (PP) PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

- > Nárok mají pouze držitelé platného průkazu ZTP nebo ZTP/P.
- > Sociální odbor obce s rozšířenou působností vydá na počkání.
- > Umožňuje parkovat na místech vyhrazených pro invalidy.
- > Umožňuje vjet vozidlem do zákazu stání a stát zde po dobu nezbytně nutnou.
- > Držitel neplatí dálniční známku ani za vyhrazené parkování před domem.

EUROKLÍČ

- > Univerzální klíč k zámkům na WC pro lidi se ZP, plošiny, výtahy apod. Více na: [f www.eurokeycz.com](https://www.eurokeycz.com)
- > V ČR a v zahraničí
- > Pro držitele průkazu TP, TZP, TZP/P, diabetiky, stomiky, onkologické pacienty, zapůjčován pečujícím o děti do 3 let
- > Zdarma jej obdržíte na pobočkách Národní rady osob se ZP, krajských pracovištích Sítě pro rodinu, obecních úřadech.



KTERÉ PROFESIONÁLNÍ SLUŽBY MI S PÉČÍ POMOHOU?

SOCIÁLNÍ SLUŽBY

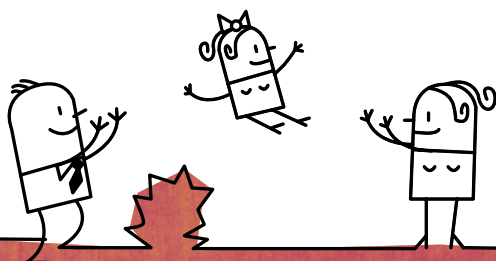
- ▶ **Odborné sociální poradenství – potřebuji radu.**
 - > Poskytují některé sociální služby dle zaměření (CS)
 - > Krizové telefonní linky pomoci
 - > Informační portály
- ▶ **Raná péče – pomoc s péčí o dítě s handicapem do sedmi let**
 - > Podpora rodiny přímo v domácnosti
 - > Poradenství, doprovod k lékaři nebo při vyřizování úředních záležitostí apod.
- ▶ **Terénní služby – potřebuji pomoc se zajištěním péče v domácnosti.**
 - > Pečovatelská služba
 - Pomoc při oblékání, podávání jídla, osobní hygieně, s chodem domácnosti atd.
 - Služby za úhradu
 - > Osobní asistence
 - Doprovod k lékaři, na úřad, trávení volného času
 - Služby za úhradu
 - > Služby tísňové péče
 - Nepřetržitá vzdálená hlasová a elektronická komunikace s odborníkem
 - Tísňová tlačítka, kamery, monitoring pohybu a detektor pádu – např. náramky
 - Služby za úhradu
- ▶ **Denní stacionáře, centra denních služeb a sociálně terapeutické dílny – potřebuji zajistit péči během dne mimo domov.**
 - > Péče, zábava, aktivity
 - > Určeny pro seniory a osoby se ZP
 - > Služby za úhradu
- ▶ **Odlehčovací (respitní) služba – potřebuji si pár dní odpočinout od péče.**
 - > Pro seniory a osoby se ZP s různými diagnózami
 - > V domácím prostředí nebo v pobytovém zařízení
 - > Služby za úhradu
- ▶ **Pobytové služby – potřebuji najít vhodné pobytové zařízení z důvodu ukončení péče.**
 - > Domovy pro seniory
 - > Domovy pro osoby se zdravotním postižením
 - > Domovy se zvláštním režimem
 - > Chráněné bydlení
 - > Týdenní stacionáře
 - > Hospice – potřebuji vhodnou pomoc a podporu z důvodu péče o blízkého v závěrečné fázi života. *Více viz dále*

ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

- ▶ **Praktický lékař pro dospělé nebo pro děti**
 - > Předá informace nebo může nabídnout návštěvu doma.
 - > Předepisuje zdravotní pomůcky, doporučení na lázně, rehabilitaci, fyzioterapii.
 - > Dodá zdravotní dokumentaci k žádosti o příspěvek na péči (PNP).
- ▶ **Lékař specialista – cílené vyšetření**
 - > Geriatr
 - > Ergoterapeut
 - > Lékař paliativní medicíny
- ▶ **Psychosomatická klinika – komplexní vyšetření a léčba**
 - > Ucelený pohled na vaše zdraví
 - > Komplexní vyšetření a léčba

DRUHY ZDRAVOTNÍ PÉČE

- ▶ **Domácí ošetrovatelská péče, tzv. home care**
 - > Zdravotní sestry poskytují profesionální domácí zdravotní péči.
 - > Pokud péči předepíše praktický nebo ošetrující lékař, je zdarma.
- ▶ **Rehabilitační péče**
 - > Zlepšuje schopnosti, samostatnost a aktivitu opečovávaného.
 - Na lékařský předpis je hrazena ze zdravotního pojištění.
 - Služba za úhradu
 - Ambulantně nebo v domácnosti pacienta
- ▶ **Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN)**
 - > Pobyt a péče pro chronicky nemocné pacienty
 - > Pobyt hrazen ze zdravotního pojištění
 - Následuje po hospitalizaci v nemocnici.
 - Pokud péči nelze zvládat v domácím prostředí.
 - > Někdy LDN nabízejí sociální lůžka.
 - Pro krátkodobý pobyt nebo jako odlehčovací službu
 - Služby poskytované za úhradu
- ▶ **Paliativní hospicová péče – potřebuji vhodnou pomoc a podporu z důvodu péče o blízkého v závěrečné fázi života.**
 - > Domácí, tj. terénní hospicová péče poskytovaná v domácnostech
 - > Pobytové služby v kamenných hospicích
 - Kombinace zdravotní a ošetrovatelské péče o těžce nemocné
 - Paliativní lékař
 - Umožňuje důstojné umírání.
 - Ulevuje od bolesti.
 - Psychologická, duchovní a sociální podpora a pomoc rodině



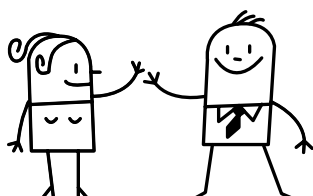
VZDĚLÁVACÍ A PODPŮRNÉ SLUŽBY, KDE MI MOHOU POMOCI A NĚCO MNE NAUČIT

► Pro rodiny dětí s handicapem

- > Pedagogicko-psychologická poradna (PPP)
 - Diagnostika a vyšetření dítěte
 - Ve spolupráci se školou doporučí/navrhne specifický přístup a podpůrná opatření ve vzdělávání dítěte, tzv. individuální plán.
 - Doporučuje asistenta dítěte ve škole.
- > Speciálně pedagogické centrum (SPC)
 - Diagnostika dítěte s postižením
 - Poradenství žákovi i rodině a škole
- > Asistent pedagoga
 - Pomáhá žákům při výuce, sebeobsluze a komunikaci.
 - Žádá o něj škola.
- > Středisko výchovné péče (SVP)
 - Terapeutická podpora rodiny
 - Terapeutická práce s dítětem
 - Individuální
 - Skupinová
 - Informace o dostupné poradenské a terapeutické pomoci
- > Neziskové organizace
 - Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
 - Podpora rodiny, rodičovských kompetencí, aktivity pro děti s handicapem
 - Volnočasové aktivity
 - Vzdělávání a poradenství
 - Psychorehabilitační pobyty pro pečující rodiny
- > Psychologická a psychoterapeutická pomoc v regionu
 - Zdarma, hrazená zdravotní pojišťovnou
 - Hrazená, soukromá praxe

► Pro pečující

- > Vzdělávací služby
 - Praktický nácvik péče
 - Práva pacientů
 - Měkké dovednosti pečujících
- > Setkávání pečujících v rámci svépomocných skupin



UKONČENÍ PÉČE A PODPORA BÝVALÝCH PEČUJÍCÍCH

► Úmrtí a organizace pohřbu

- > Při úmrtí doma je nutné zavolat lékaře, který vystaví List o prohlídce zemřelého.
- > Při úmrtí v zařízení kontaktujte do 96 hodin pohřební službu.

► Co zajistit po úmrtí

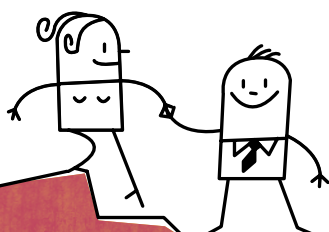
- > K vystavení úmrtního listu na matrice je potřeba občanský průkaz, rodný či oddací list a doklad o zaplacení pohřbu.
- > Pokud měl blízký příznán PNP, nahlaste do 8 dnů na pobočku ÚP.
- > Odevzdejte zde průkaz osoby se zdravotním postižením.
- > Zeptejte se na možnost čerpání pohřebního.
- > Vraťte zapůjčené zdravotní pomůcky.
- > Vraťte doklady blízkého: kartičku pojištěnce, řidičský průkaz, cestovní pas, zbrojní průkaz, vojenskou knížku.
- > Nechte přepsat smlouvy na telefon, odběr plynu, elektřiny, vody (potřeba úmrtní list)
- > Na pobočce OSSZ můžete podat žádost o pozůstalostní (vdovský, vdovecký nebo sirotčí důchod) až 5 let zpětně.

► Dědické řízení

- > Vyčkejte, až Vás notář sám vyzve.
- > Řeší se majetek, nemovitosti, bankovní účty zemřelého.
- > U společných bankovních účtů je třeba určit disponenta, aby mohl vybírat, hradit platby atd.

RADY PRO PEČUJÍCÍ PO UKONČENÍ PÉČE

- **Nebráňte se pocitům smutku, hněvu, vyčerpání, ale i úlevy.**
- **Odpočívejte.**
- **Požádejte o pomoc rodinu a přátele.**
- **Navštěvujte setkání svépomocné či podpůrné skupiny.**
- **Využijte pomoci psychologa, duchovního či poradců pro pozůstalé.**
- **Úřední záležitosti:**
 - > Pokud jste nepracovali a nejste v důchodovém věku, evidujte se jako nezaměstnaný na pobočce ÚP.
 - > Pokud jste pečovali v posledních 2 letech min. 12 měsíců nebo jste si hradili sociální pojištění, máte nárok na podporu v nezaměstnanosti.
 - > Při úmrtí partnera požádejte na obecním úřadě o výměnu občanského průkazu.
 - > Pro nárok na důchod nejpozději do 2 let od ukončení péče podejte návrh na Řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče.



KAM NA ÚŘAD?

DOBŘÍŠ

Městský úřad Dobříš – Sociální odbor

Dobříš, 263 01,
Mírové náměstí 75

Jana Šídová

☎ 318 533 374, 778 522 908,
sidova@mestodobris.cz
*sociální pracovnice,
veřejný opatrovník*

Matrika Městského úřadu Dobříš

Dobříš, 263 01,
Mírové náměstí 119

☎ 318 533 313,
klimtova@mestodobris.cz

CZECHPOINT

Městský úřad Dobříš

Dobříš, 263 01,
Mírové náměstí 119

Česká pošta Dobříš

Dobříš, 263 01,
náměstí Komenského 536

Městská policie

☎ 318 533 391, 318 521 158
služebna
☎ 602 370 677 nonstop

Úřad práce

Dobříš, 263 01, Na Zlaté
stezce 1075

f [portal.mpsv.cz/upcr/kp/
stc/kop/dobris/orgstr](https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/dobris/orgstr)

Kateřina Poledníková

☎ 950 156 615,
[katerina.polednikova@
uradprace.cz](mailto:katerina.polednikova@uradprace.cz)

sociální pracovnice, PNP

Romana Junková ☎ 950 156 616,
romana.junkova@uradprace.cz
sociální pracovnice, PNP

HOŘOVICE

Městský úřad Hořovice – Odbor sociálních věcí a zdravotnictví města Hořovice

Hořovice, 268 01,
Palackého náměstí 640

Petra Kohoutová, ☎ 311 545 341,
auto@mesto-horovice.cz

*sociální práce s dospělými klienty,
parkovací průkazy, sociální pohřby*

Jaroslava Slavíková

☎ 311 545 365
rodina@mesto-horovice.cz
sociální práce s rodinami

Matrika Městského úřadu Hořovice

Hořovice, 268 01,
Palackého náměstí 2/2

☎ 311 545 305
vypis@mesto-horovice.cz

CZECHPOINT

Městský úřad Hořovice

Hořovice, 268 01,
Palackého náměstí 2/2

Lenka Prokopová, ☎ 311 545 373
czechpoint@mesto-horovice.cz

Česká pošta Hořovice

Hořovice, 268 01,
Pražská 988/35

Městská policie

☎ 800 156 166
bezplatná Zelená linka
(tísňové volání nonstop)
☎ 311 545 383 (služebna)
☎ 778 468 362 (nonstop)

Úřad práce

Hořovice, 268 01
Pražská 4/7

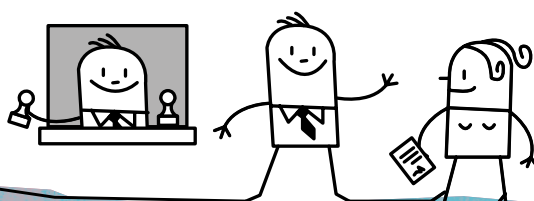
f [portal.mpsv.cz/upcr/kp/
stc/kop/horovice/kontakty](https://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/horovice/kontakty)

Michaela Dbalá, ☎ 950 102 410
michaela.dbala@be.mpsv.cz

průkazy

Hana Kebrdlová ☎ 950 102 423,
hana.kebrdlova@uradprace.cz


PNP



SEDLČANY

Městský úřad Sedlčany – Odbor sociálních věcí

Sedlčany, 264 80, náměstí
T. G. Masaryka 32

Jana Větrovcová  318 822 742

linka 115, 734 259 384


vetrovцова@mesto-sedlcany.cz

*terénní sociální pracovnice,
byť ZU, DPS, PS, příspěvky
na komunální odpad*

Matrika Městského úřadu Sedlčany


Sedlčany, 264 80, Nádražní č.
p. 336, 3. budova MěÚ Sedlčany

Petra Kuncová

 318 874 113, linka 26,

kuncova@mesto-sedlcany.cz

Marie Vršecká

 318 874 113, linka 27,

vrsecka@mesto-sedlcany.cz

CZECHPOINT


Městský úřad Sedlčany


Sedlčany, 264 80, náměstí T. G.
Masaryka 32 a Nádražní 336

Česká pošta Sedlčany

Sedlčany, 264 01, Nádražní 106

Městská policie

 318 822 203, 318 820 350
(služebna)

 603 213 355 (nonstop)

Úřad práce

Sedlčany, 264 01,

Kapitána Jaroše 482

 [portal.mpsv.cz/upcr/kp/](http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/stc/kop/sedlcany/kontakty)


stc/kop/sedlcany/kontakty

Ivana Šírotková,  950 156 643,

ivana.sirotkova@uradprace.cz

PNP

Štěpánka Šibravová

 950 156 643,

stepanka.sibravova@uradprace.cz

PNP

Pavla Ešnerová,  950 156 610,


pavla.esnerova@uradprace.cz


průkazy a pomůcky

PŘÍBRAM

Okresní správa sociálního zabezpečení Příbram (OSSZ) pro Dobříš a Sedlčany

Příbram I, 261 80, Hailova 133


 318 649 111


 [www.cssz.cz/cz/kontakty/
krajska-a-okresni-pracoviste/
stredocesky-kraj/ossz-pribram/](http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/stredocesky-kraj/ossz-pribram/)

BEROUN

Okresní správa sociálního zabezpečení Beroun (OSSZ) pro Hořovice

Beroun 2, 266 40, Okružní 511


 311 690 111

 [www.cssz.cz/cz/
kontakty/krajska-a-okresni-
pracoviste/stredocesky-
kraj/ossz-beroun.htm](http://www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/stredocesky-kraj/ossz-beroun.htm)

PRAHA

Notářská komora ČR

Praha 2-Nové Město,
128 00, Apolinářská 442/12

 224 921 258,

nkcr@nkcr.cz

 www.nkcr.cz

 www.nkcr.cz/seznam-notaru

POTŘEBUJETE PORADIT, JAK ZVLÁDAT PÉČI O BLÍZKÉHO ČLOVĚKA?

Poradenství poskytují některé sociální služby dle zaměření na vybrané cílové skupiny (CS).

Centrum pro neslyšící a nedoslýchavé Beroun
Pobočka Beroun,
266 01, Na Parkáně 111
e 734 808 389
f www.snnocr.cz
Pobočka Hořovice,
268 01, Palackého nám. 2/2
e 311 513 630
f www.snnocr.cz
pro osoby od 16 let se sluchovým postižením

Centrum pro zdravotně postižené Příbram
Příbram, 261 01,
náměstí T. G. Masaryka 100
e 318 624 834, 725 551 210,
776 840 392
f www.czpstredoceskykraj.cz
pro osoby s duševním, tělesným, smyslovým a kombinovaným postižením, pro rodiny s dětmi, seniory
■ *půjčovna kompenzačních pomůcek*

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje,
pracoviště Beroun,
266 01, Husovo nám. 64/35
e 311 636 282, 737 342 609,
737 704 968
f www.poradna-beroun.cz
pro jednotlivce, páry a rodiny v krizi

Centrum psychologicko-sociálního poradenství Středočeského kraje,
pracoviště Příbram,
261 01, Žižkova 489
e 318 622 571, 724 568 571
f poradnapb.hmw.cz
pro jednotlivce, páry a rodiny v krizi

Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram – Sociální poradna
Příbram, 261 01,
náměstí T. G. Masaryka 1
e 318 498 281, 778 751 174
f www.centrumpribram.cz
pro osoby v krizi, oběti domácího či jiného násilí, osoby potřebné dluhového poradenství

Centrum sociálních služeb Hvozdy, o.p.s.
Štěchovice, 252 07, prof. Lista 393
e 773 959 831
f www.css-hvozdy.cz
pro osoby s duševním, tělesným, smyslovým a kombinovaným postižením, osoby a rodiny v krizi

Mela, o.p.s.
Sedlčany, 264 01, Zahradní 1242
e 722 363 341
f www.melaops.cz
pro jednotlivce a rodiny hledající pomoc s jakoukoliv těžkou či náhlou životní situací, včetně jednání s úřady

proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, o.p.s., Poradna Na Dosah
Příbram III, 261 01, Dlouhá 97
e 774 433 034
f www.profem.cz
pro osoby ohrožené domácím či jiným násilím a osoby pomáhající takovým obětem
Linka bezplatné právní pomoci – 608 222 277
Možnost internetového poradenství a poradenství formou chatu

Senior Care pečovatelská služba, o.p.s.

Beroun, 266 01,
Pivovarská 170/3
e 778 480 225, 778 480 593

f www.senior-care.cz

pro osoby se zdravotním
postižením, seniory,
neformální pečovatele

■ půjčovna kompenzačních
pomůcek

**Sjednocená organizace
nevidomých a slabozrakých
ČR – Sociální poradna SONS**

Příbram, 261 01, Žežická 193

e 775 438 194, 778 702 405

f www.sons.cz

pro osoby od 16 let se zrakovým
postižením a pro jejich rodiny

**Svaz tělesně postižených
v České republice, z.s., místní
organizace Hořovice**

Hořovice, 268 01, Palackého
náměstí 640/34

e 605 503 281

f www.stp.mypage.cz

pro osoby se zdravotním
postižením bez omezení věku

e 734 130 797

■ půjčovna kompenzačních
pomůcek

Veškeré pomůcky pro děti
do 15 let po celém Středočeském
kraji zapůjčují zdarma.

Rozvoz kompenzačních pomůcek
včetně polohovacích lůžek po
okrese Beroun zdarma.

**Svaz tělesně postižených
v České republice, z.s.,
místní organizace Milín**

Milín, 262 31, Václavská 261

e 318 691 166, 728 984 756

stpmlin@seznam.cz

pro osoby se zdravotním
postižením bez omezení věku

**Svaz tělesně postižených
v České republice, z.s.,
okresní organizace Příbram**

Příbram, 261 01, Žežická 193

e 606 650 114, 326 531 930

f www.stp-pribramsko.cz

pro osoby se zdravotním postižením

■ půjčovna kompenzačních
pomůcek

**TŘI, o.p.s., Hospic Dobrého
Pastýře Čerčany**

Čerčany, 257 22, Sokolská 584

e 317 777 381, 605 110 221

f www.hospic-cercany.cz

pro dospělé osoby se zdravotním
postižením, s chronickou
nemocí, pro seniory



MŮŽETE ZAVOLAT NEBO NAPSAT NA NĚKTEROU Z KRIZOVÝCH LINEK POMOCI

**Česká Alzheimerovská
společnost, o.p.s.**
☎ 283 880 346

**Česká společnost AIDS
pomoc – nonstop poradenství**
☎ 800 800 980

Helpnet – internetová poradna
🌐 www.iporadna.cz/index.php,
odpovědi do 7 pracovních dnů
možnost chatu na Lince důvěry
🌐 www.elinka.iporadna.cz

**Krizová linka EDA pro
pečující o děti**
☎ 800 405 090

**Linka centra krizové
intervence Bohnice**
☎ 284 016 666 nonstop

Linka důvěry RIAPS
☎ 222 580 697 nonstop

**Linka PEČUJ DOMA pro
pečující Diakonie ČCE**
☎ 800 915 915
všední dny od 9:00
do 17:00 hod, bezplatná
*témata ošetrovatelská,
sociálně-právní, psychologická
a duchovní*

**Mamma help – sdružení
pacientů s rakovinou prsu**
☎ 800 180 880
avonlinka@mamahelp.cz

Nádorová telefonní linka
☎ 224 920 935

Poradna Cesta domů
☎ 775 166 863, 283 850 949,
pracovní dny od 9:00
do 17:00 hod
*informace týkající se
péče o umírající*

**Poradna pro pečující
(Klára pomáhá)**
☎ 733 678 890

**Poradna pro pozůstalé
(Klára pomáhá)**
☎ 733 678 894

Rodičovská linka
☎ 840 111 234, 606 021 021,
pomoc@rodicovskalinka.cz

Senior telefon
☎ 800 157 157 nonstop, bezplatná

Unie pečujících
☎ 733 678 890

Zlatá linka seniorů
☎ 800 200 007,
linkaseniору@elpida.cz

Život 90 senior
☎ 800 157 157

NEBO VYHLEDAT RADY NA INFORMAČNÍCH PORTÁLECH

Alfa Human Service

f www.alfabet.cz, pro
rodiny s dětmi/mladistvými
se zdravotním postižením

Diakonie ČCE

f www.pecujdoma.cz

Česká Alzheimerovská společnost

přehled služeb pro seniory

f www.alzheimer.cz/
databaze-sluzeb

Helpnet

*pro osoby se zdravotním
znevýhodněním*

f www.helpnet.cz

Klára pomáhá

poradenství pro pečující a pozůstalé

f www.klarapomaha.cz

Maltézská pomoc, o.p.s.

f www.osobni-asistence.cz

Národní rada osob se zdravotním postižením ČR

f www.nrzp.cz

Pečující.cz

web pro pečující o seniory

f www.pecujici.cz

Seniorum.cz

f [www.seniorum.
cz/eu-seniorum](http://www.seniorum.cz/eu-seniorum)

Seznam patientských organizací dle diagnózy

f [www.sukl.cz/sukl/
pacientske-organizace](http://www.sukl.cz/sukl/pacientske-organizace)

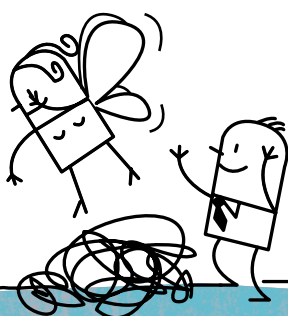
Unie pečujících

f www.uniepecujicich.cz

Život 90

služby pro seniory a jejich blízké

f www.zivot90.cz



MÁTE DÍTĚ S POSTIŽENÍM A UVÍTALI BYSTE ODBORNÉ PORADENSTVÍ, JAK O DÍTĚ PEČOVAT, NEBO PSYCHICKOU PODPORU?

Raná péče je terénní služba, kdy poradce pracuje v přirozeném prostředí domova s dítětem, které se narodilo se specifickými potřebami nebo jehož vývoj je ohrožen.

Centrum pro dětský sluch Tamtam

Praha 5, 155 00, Hábova 1571

☎ 235 517 313

🌐 www.detskysluch.cz

*pro děti do 7 let se sluchovým
a kombinovaným postižením*

Centrum sociálních služeb Tloskov

Neveklov, 257 56, Tloskov 1

☎ 317 740 147, 736 630 863

🌐 www.tloskov.eu

pro děti do 7 let se ZP

Raná péče Diakonie

Diakonie ČCE – středisko Praha,
také pro Středočeský kraj

Praha 5, 152 00,

Machátého 683/10

☎ 235 518 392, 731 445 504

🌐 www.rana-pece.cz

pro děti do 7 let se ZP

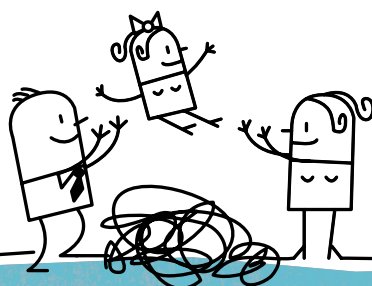
EDA

Praha 2, 128 00, Trojická 2/387

☎ 224 826 860, 724 400 820

🌐 www.eda.cz

*pro děti do 7 let se zrakovým
a kombinovaným postižením
linka EDA – pro pečující o děti
s postižením, se závažnou
diagnózou či po úraze; každý
všední den od 9:00 do 15:00*



POTŘEBUJETE POMOC SE ZAJIŠTĚNÍM PÉČE O BLÍZKOU OSOBU V DOMÁCNOSTI?

Pečovatelská služba pomáhá klientovi dle jeho konkrétních potřeb s oblékáním, krmením, vykoupáním, s chodem domácnosti aj.

Osobní asistence představuje doprovod klienta například k lékaři či na úřad.

Terénní odlehčovací služba se postará o Vámi opečovávanou osobu v jejím domácím prostředí.

ALKA, o.p.s.

Příbram V, 261 01,

Podbrdská 269

e 318 654 701, 601 593 158

f www.alkaops.cz

odlehčovací služba pro osoby od 1 do 64 let se ZP

1x za měsíc i víkendová

odlehčovací služba

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Beroun

Beroun, 266 01,

Na Parkáně III

e 311 625 025, 603 575 640

f www.czpstredoceskykraj.cz

osobní asistence pro osoby

bez omezení věku i typu

zdravotního postižení

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Příbram

Příbram I, 261 01,

náměstí T. G. Masaryka 100

e 318 624 834, 776 840 392

f www.czpstredoceskykraj.cz

osobní asistence pro osoby

bez omezení věku i typu

zdravotního postižení

Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram

Příbram VIII, 261 01,

Brodská 100

e 777 758 395, 326 551 738

f www.centrumpribram.cz

terénní pečovatelská služba

pro seniory a osoby se ZP

Digitus Mise, z.ú.

Hořovice, 268 01, Pražská 29

e 311 517 265, 739 833 316

f www.digitusmise.com

terénní pečovatelská služba

terénní odlehčovací služba

Dobromysl, o.p.s.

Beroun, 266 01, Bezručova 928

e 602 127 066

f www.dobromysl.org

osobní asistence pro osoby od 1 roku

Domov Kytín

Mníšek pod Brdy, 252 10, Kytín 2

e 311 363 906, 311 363 901

f www.ddkytin.cz

terénní odlehčovací služba

pro seniory, osoby se ZP či

chronickým onemocněním

a pro rodiny s dětmi se ZP

Domov Na Výsluní

Hořovice, 268 01,

Pražská 932/48a

e 313 101 128, 723 631 157

f www.seniori-navysluni.cz

terénní pečovatelská služba

pro seniory v Hořovicích

Domov Sedlčany

Sedlčany, 264 01,

U Kulturního domu č. 746

e 318 822 332

f www.domovsedlcany.cz

terénní pečovatelská služba

Domov V Zahradách Zdice

Zdice, 267 51, Čs. armády 969

e 311 690 211, 311 690 286

f www.seniori-zdice.cz

terénní pečovatelská služba

pro osoby ze Zdic a okolí

Farní charita Beroun

Beroun, 266 01,
Cajthamlova 169
e 724 216 813, 313 030 433
f www.beroun.charita.cz

*osobní asistence pro seniory
a osoby se ZP z Berouna
a okolí – cca 15 km
pečovatelská služba pro seniory
a osoby se ZP z Berouna
a okolí – cca 15 km
odlehčovací služba terénní
pro seniory a osoby se ZP
z Berouna a okolí – cca 15 km*

Farní charita Starý Knín

Nový Knín, 262 03, náměstí
Jiřího z Poděbrad 47
e 724 236 152, 720 053 420
f www.socialnipece.cz

*osobní asistence pro osoby od 18 let
pečovatelská služba pro
osoby od 18 let
odlehčovací služba pro
osoby od 18 let*

Klubíčko Beroun, z.ú.

Vráž u Berouna, 267 11,
Květnová 109
e 601 097 477, 720 289 346
f www.klubickoberoun.cz
*osobní asistence pro osoby od 1
roku včetně asistované dopravy
bezbariérovým autem*

**Pečovatelská služba
města Dobříše**

Dobříš, 263 01,
Dukelské nám. 443
e 318 522 874
f www.psdobris.cz
terénní pečovatelská služba

**Senior Care pečovatelská
služba, o.p.s.**

Beroun, 266 01,
Pivovarská 170/3
e 778 480 225, 778 480 593
f www.senior-care.cz
*pečovatelská služba pro seniory
a osoby se ZP žijící na Berounsku
osobní asistence pro seniory a osoby
se ZP žijící na Berounsku*

Stéblo

Borotice 27, 262 15
e 774 166 012, 774 166 013
f www.steblo.cz
*terénní odlehčovací služba pro
osoby od 3 do 64 let s mentálním
a kombinovaným postižením*

POTŘEBUJETE ZAJISTIT, ABY SE VÁŠ BLÍZKÝ V PŘÍPADĚ POTŘEBY HNED DOVOLAL ÚČINNÉ POMOCI?

Tísňové tlačítko je nepřetržitě napojeno na dispečink, kde odborní pracovníci reagují na aktuální potřebu jednotlivých klientů a řeší jejich problém v rámci celé ČR. Podle domluveného individuálního plánu operátorka přivolá např. rodinu, sousedy, lékaře, hasiče, Policii ČR, sociální službu aj.

Anděl na drátě

e 733 129 583, 774 705 824
denně 7:00-20:00

f [www.andelnadrate.cz/
tisnova-sos-zarizeni](http://www.andelnadrate.cz/tisnova-sos-zarizeni)
*tísňová tlačítka jako přívěsek
nebo hodinky, provoz
nonstop linky důvěry*

Anděl strážný

e 487 883 136

f [www.andelstrazny.
eu/cs/tisnova-pece](http://www.andelstrazny.eu/cs/tisnova-pece)
*tísňová tlačítka pro
pobyt v domácnosti a pro
pobyt mimo dům*

Pečovatelská služba města Dobříše

Dobříš, 263 01,
Dukelské nám. 443

e 318 522 874

f www.psdobris.cz
*Město Dobříš ve spolupráci s DPS
Dobříš pořídilo a provozuje SOS
tlačítka SeniAngel pro seniory.*

Život 90

e 222 333 546, všední
dny 8:00-16:00

f [www.zivot90.cz/201-
tisnova-pece](http://www.zivot90.cz/201-tisnova-pece)
*tísňová tlačítka na krk nebo na
ruku a provoz nonstop tísňové linky*



**SOCIÁLNÍ SLUŽBY / DENNÍ STACIONÁŘE, CENTRA
DENNÍCH SLUŽEB A SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY**

POTŘEBUJETE V PRACOVNÍCH DNECH POMOCI S PÉČÍ O BLÍZKOU OSOBU?

Stacionáře a centra denní péče poskytují denní podporu lidem s mentálním či kombinovaným postižením a lidem s autismem, kteří jinak žijí ve svém přirozeném prostředí.

ALKA

Příbram V, 261 01,
Podbrdská 269
☎ 318 654 701, 601 593 158
🌐 www.alkaops.cz
*denní stacionář pro
osoby od 15 let se ZP
odlehčovací služba pro osoby
od 1 do 64 let se ZP*

Centrum sociálních služeb Tloskov

Neveklov, 257 56, Tloskov 1
☎ 317 740 147, 736 630 863
🌐 www.tloskov.eu
*denní stacionář pro osoby
od 3 do 64 let s mentálním
postižením a autismem
odlehčovací služba pro osoby
od 6 do 64 let se ZP*

Digitus Mise, z.ú.

Hořovice, 268 01, Pražská 29
☎ 311 517 265, 739 833 316
🌐 www.digitusmise.com
*centrum denních služeb pro
seniory a osoby s handicapem*

Dobromysl, o.p.s.

Beroun, 266 01, Bezručova 928
☎ 606 893 536, 775 660 966
🌐 www.dobromysl.org
*denní stacionář pro osoby
od 1 do 55 let se ZP
sociálně terapeutické dílny pro
osoby od 16 do 60 let se ZP
odlehčovací služba pro
osoby od 1 roku se ZP*

Laguna Psáry

Psáry, 252 44, Jílovská 138
☎ 241 940 609, 241 940 607
🌐 www.lagunapsary.cz
*denní stacionář pro
osoby od 3 let se ZP*

Mela, o.p.s.

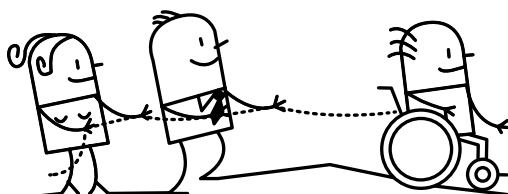
Sedlčany, 264 01, Zahradní 1242
☎ 734 454 115
🌐 www.melaops.cz
*denní stacionář pro osoby
od 18 let se ZP*

Stéblo

Borotice 27, 262 15
☎ 774 166 012, 774 166 013
🌐 www.steblo.cz
*denní stacionář pro děti i dospělé
odlehčovací služba*

V jednom domě

Mezigenerační centrum Julie
Praha 5, 156 00, Elišky
Přemyslovny 445
☎ 604 354 194
🌐 www.vjednomdome.cz
*centrum denních služeb pro
seniory a pro dospělé osoby
s poruchou komunikace*



POTŘEBUJETE K LÉKAŘI, NA ÚŘAD, NA NÁKUP, DO PRÁCE, DO ŠKOLY, ZA SPORTEM NEBO ZA KULTUROU?

Doprava je určena pro nemocného člověka, postižené, seniory, rodiče s dětmi, těhotné, lidi v tíživé situaci, osoby pečující o nemocného člověka a dále pro osoby se zdravotním postižením a seniory.

Dobromysl, o.p.s.

Beroun, 266 01, Bezručova 928

e 606 893 536,

mmilota@dobromysl.org

f www.dobromysl.org

bezbariérový svoz pro klienty se zdravotním postižením a veřejnost

Klubíčko Beroun, z.ú.

Vráž, 267 11, Květnová 109,

Penzion Klubíčko Vráž

e 722 955 596, 601 584 384

f www.klubickoberoun.cz

asistovaná bezbariérová doprava osob se zdravotním postižením a seniorů

Novodobá sanitka

pobočka Beroun – Hořovicko

e 732 690 347,

beroun@novodobasanitka.cz

f www.novodobasanitka.cz

Novodobá sanitka

pobočka Příbram –

Dobříšsko, Sedlčansko

e 737 308 777,

pribram@novodobasanitka.cz

Pracovní doba od 6:00 do 16:00 nebo dle dohody. Objednávky předem po–pá do 20:00.

Víkendy dle domluvy. Zdarma

asistenční služby. Neúčtují

prázdný dojezd ani odjezd.

odvoz a doprovod k lékaři,

na úřad, na nákup aj. pro

nemocné, seniory a rodiče

s dětmi, 24 hod/7 dní v týdnu

PB HELP ASISTENT –

Automotoklub zdravotně

postižených motoristů

Příbram a Beroun

e 733 708 534 nonstop,

info@pb.help-asistent.cz

f www.pb.help-asistent.cz

Odvoz a doprovod k lékaři, na úřad, na nákup aj. pro zdravotně znevýhodněné, seniory a rodiče s dětmi v době od 6:00 do 22:00, soboty a neděle lze domluvit předem.

Digitus Mise, z.ú.

Hořovice, 268 01, Pražská 29

e 311 517 265, 739 833 316

f www.digitusmise.com

doprava s doprovodem

pro klienty služby

Stéblo

Borotice 27, 262 15

e 774 166 012, 774 166 013

f www.steblo.cz

doprava s doprovodem pro osoby

od 3 do 64 let s mentálním

a kombinovaným postižením

Farní charita Starý Knín – Dobříšsko, Hořovicko, Sedlčansko

Nový Knín, 262 03, náměstí

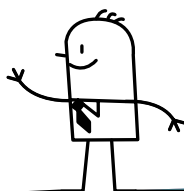
Jiřího z Poděbrad 47

e 724 236 152, 720 053 420

f www.socialnipece.cz

doprava s doprovodem

pro klienty služby



SOCIÁLNÍ SLUŽBY / POBYTOVÉ SLUŽBY
DOMOVY PRO SENIORY A OSOBY SE
ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

MÁ VAŠE BLÍZKÁ OSOBA SNÍŽENOU SOBĚSTAČNOST A POTŘEBUJE PROTO PRAVIDELNOU POMOC JINÉ OSOBY?

Domovy pro seniory a osoby se ZP nabízejí svým uživatelům spektrum zdravotních a psychosociálních služeb. Každý uživatel z nich čerpá to, co potřebuje, při zachování a podporování jeho nejvyšší možné míry samostatnosti a aktivity.

Centrum Na Verandě Beroun

Beroun 1, 266 01,

Wagnerovo nám. 1541

e 734 367 659, 733 623 465

f www.domovnaverande.cz

*domov pro seniory a osoby
s kombinovaným a zdravotním
postižením od 55 let
odlehčovací služba pro
osoby od 55 let se ZP*

Centrum Rožmitál pod Třemšínem

Rožmitál pod Třemšínem, 262 42,

Na spravedlnosti 589

e 318 679 410, 318 679 411

f www.centrumrozmital.cz

*domov pro seniory od 63 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 57 let s demencí
a Alzheimerovou nemocí*

Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram

Příbram VI, 261 01,

K Dolu Marie 154

e 318 660 288

f www.centrumpribram.cz

*domov pro seniory, kteří dosáhli
věku pro přiznání starobního
důchodu a potřebují komplexní péči
kvůli svému zdravotnímu stavu;
dále pro seniory, kteří umístění
potřebují z jiných vážných důvodů*

Centrum sociálních služeb Hvozdy

Štěchovice, 252 07,

Masečín-Hvozdy 119

e 724 110 441, 773 959 831

f www.css-hvozdy.cz

*odlehčovací služby pro osoby
nad 18 let s mentálním
a zdravotním postižením*

Centrum sociálních služeb Tloskov

Neveklov, 257 56, Tloskov 1

e 317 740 147, 736 630 863

f www.tloskov.eu

domov pro osoby od 19

do 64 let se ZP

odlehčovací služba pro osoby

od 6 do 64 let se ZP

Dobromysl, o.p.s.

Beroun, 266 01, Bezručova 928

e 602 127 066

f www.dobromysl.org

odlehčovací služba

ambulantní i pobytová pro

osoby od 1 roku se ZP

Domov Čenkov

Čenkov 169, 262 23

e 608 400 232, 311 514 659

f www.domovcenkov.cz

domov se zvláštním režimem

pro osoby od 57 let s demencí

a kombinovaným postižením

Domov Hostomice-Zátor

Zátor 373, Hostomice
pod Brdy, 267 24

e 723 652 200, 311 512 431

f www.domovhostomice.cz

domov pro seniory od 65 let

Domov Kytín

Mníšek pod Brdy, 252 10, Kytín 2

e 311 363 906, 311 363 901

f www.ddkytin.cz

*domov pro seniory od 65 let
odlehčovací služba pro seniory
a osoby od 55 let se ZP,
nepřetržitě max. 2 měsíce*

Domov Lochovice

Zdice, 267 51, Lochovice 222

e 311 516 194

f www.dzp-lochovice.cz

domov pro osoby od 11 let se ZP

Domov Maják

Příbram VIII, 261 01,

Brodská 140

e 326 531 819

f www.domov-majak.cz

*domov se zvláštním režimem
pro osoby od 57 let s chronickým
duševním onemocněním,
s Alzheimerovou nemocí*

Domov Marie

Mníšek pod Brdy,

252 10, Kytín 35

e 603 586 961, 777 019 318

f www.domovmarie.cz

*domov se zvláštním režimem
pro osoby od 60 let s demencí*

Domov Na Výsluní

Hořovice, 268 01,

Pražská 932/48a

e 313 101 128, 723 631 157

f www.seniори-navysluni.cz

*domov pro seniory od 65 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 65 let s demencí
a Alzheimerovou nemocí
odlehčovací služba pro
osoby od 18 let se ZP*

Domov pro seniory Pod Skalkou

Mníšek pod Brdy, 252 10,

Skalecké náměstí 500

e 722 337 879, 318 591 381

f www.dsmnisekpodbrdy.cz

*domov pro seniory od 65 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 65 let s demencí
a Alzheimerovou nemocí*

Domov Sedlčany

Sedlčany, 264 01,

U Kulturního domu 746

e 318 841 828, 602 104 346

f www.domovsedlcany.cz

*domov pro seniory od 57 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 57 let s chronickým
duševním onemocněním, s demencí
a Alzheimerovou nemocí*

Domov seniorů Dobříš

Dobříš, 263 01, Za Poštou 1660

e 318 520 955, 725 390 172

f www.dsdobris.cz

domov pro seniory od 65 let

Domov seniorů TGM

Beroun I, 266 01,

Pod Studánkou 1884,

e 311 517 982, 777 773 897

f www.seniори-beroun.cz

*domov pro seniory od 65 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 55 let, s chronickým
duševním onemocněním,
s demencí, s Alzheimerovou nemocí
odlehčovací služba pro osoby
od 55 let, ne s vážnou duševní
poruchou, např. s demencí*

Domov seniorů Vojkov

Vrchotovy Janovice,

257 53, Vojkov 1

e 317 835 186

f www.dd-vojkov.cz

*domov seniorů pro osoby od 60 let
domov se zvláštním režimem
pro osoby od 60 let s chronickým
duševním onemocněním, s demencí*

Domov Svätý Jan

Krásná Hora nad Vltavou,

262 56, Svätý Jan 40

e 318862389, 602960332

f www.domovsvatyjan.cz

*pro osoby se ZP
odlehčovací služby pro osoby se
ZP, maximálně na 3 měsíce,
včetně víkendů a svátků*

Domov V Zahradách Zdice

Zdice, 267 51, Čs. armády 969


e 311 690 211, 311 690 286


f www.seniори-zdice.cz

*domov pro seniory
v důchodovém věku
domov se zvláštním režimem
odlehčovací služba pro seniory*

Koniklec Suchomasty


Suchomasty 1, 267 22

 773 427 110, 311 689 702

 www.koniklec-suchomasty.cz
domov pro osoby od 19 let se ZP

Laguna Psáry

Psáry, 252 44, Jílovská 138


 241 940 609, 241 940 607

 www.lagunapsary.cz


*domov pro osoby se ZP od 3 let
domov pro seniory, kteří mají
dítě s mentálním postižením
a starali se o něj doma*


Nalžovický zámek

Nalžovice 14, 262 93,

 318864122

Kamýk nad Vltavou 140, 262 63


 318 677 102

 www.domov-nalzovice.cz
*domov v **Nalžovicích a Příbrami**
pro osoby od 19 do 64 let
s mentálním a kombinovaným
postižením, není bezbariérový
odlehčovací služba v Kamýku
nad Vltavou pro osoby
s MP od 6 do 36 let*

Pohoda ve stáří

Třebotov, 252 26, Kosoř,

Nad Hrádkem 216


 724 136 142, 257 910 258

 www.pohodavestari.cz

penzion pro seniory

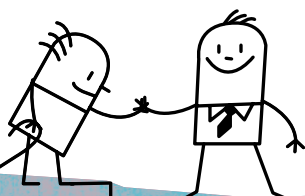
Villa Vallila

Červený Újezd u Votic 32, 257 88

 317 802 106

 www.vallila.cz

*odlehčovací služba pro osoby ZP
a se sociálním znevýhodněním*



VAŠE BLÍZKÁ OSOBA MÁ SNÍŽENOU SOBĚSTAČNOST, ALE NEPOTŘEBUJE TRVALOU PLNOU PÉČI?

V **chráněném bydlení** pracovníci poskytují klientům podporu, poradenství, nácvik praktických dovedností a pomoc. Cílem je nejvyšší možná samostatnost klienta při vedení domácnosti.

Centrum sociálních služeb Tloskov

Neveklov, 257 56, Tloskov 1
e 317 740 147, 736 630 863
f www.tloskov.eu
*chráněné bydlení pro osoby
od 19 do 64 let se ZP
odlehčovací služba pro osoby
od 6 do 64 let se ZP*

Domov Svatý Jan

Krásná Hora nad Vltavou,
262 56, Svatý Jan 40
e 318862389, 602960332
f www.domovsvatyjan.cz
*chráněné bydlení pro osoby se ZP
odlehčovací služby pro osoby se
ZP, maximálně na 3 měsíce,
včetně víkendů a svátků*

Koniklec Suchomasty

Suchomasty 1, 267 22
e 773 427 110, 311 689 702
f www.koniklec-suchomasty.cz
*chráněné bydlení pro
osoby od 19 let se ZP*

Laguna Psáry

Psáry, 252 44, Jílovská 138
e 241 940 609, 241 940 607
f www.lagunapsary.cz
*chráněné bydlení pro
osoby od 18 let se ZP*

Mela, o.p.s.

Sedlčany, 264 01, Zahradní 1242
e 734 454 115
f www.melaops.cz
*chráněné bydlení pro
osoby od 18 let se ZP*

Nalžovický zámek

Nalžovice 14, 262 93
e 318864122
f www.domov-nalzovice.cz
*chráněné bydlení v Příbrami
a Příčovech pro osoby
od 19 do 64 let
odlehčovací služba pro osoby od 6
do 36 let se ZP
Objekt je bariérový.*

Portus Praha

Slapy nad Vltavou 74, 252 08
e 257 750 010
f www.portus.cz
*chráněné bydlení pro
osoby od 18 let se ZP*

Stéblo

Borotice 27, 262 15
e 774 166 012, 774 166 013
f www.steblo.cz
*chráněné bydlení pro osoby
od 18 do 64 let se ZP
odlehčovací služba pro osoby
od 18 do 64 let se ZP*

Villa Vallila

Červený Újezd u Votic 32, 257 88
e 317 802 106
f www.vallila.cz
*chráněné bydlení pro
osoby od 18 let se ZP*

POTŘEBUJE VAŠE BLÍZKÁ OSOBA POMOC A PÉČI BĚHEM PRACOVNÍHO TÝDNE?

Týdenní stacionář pečuje od pondělí do pátku o osoby, které vyžadují pravidelnou pomoc jiného člověka. O víkendech a svátcích zajišťuje péči rodina, což významně přispívá k zachování rodinných vztahů.

Centrum sociálních služeb Hvozdy

Štěchovice, 252 07,
Masečín-Hvozdy 119
☎ 724 110 441, 773 959 831
🌐 www.css-hvozdy.cz
*pro osoby s mentálním
a kombinovaným postižením*

Domov Lochovice

Zdice, 267 51, Lochovice 222
☎ 311 516 194
🌐 www.dzp-lochovice.cz
pro osoby od 11 let se ZP

Klubíčko Beroun, z.ú.

Vráž u Berouna, 267 11,
Květnová 109
☎ 601 097 477, 720 289 346
🌐 www.klubickoberoun.cz
*pro osoby od 1 roku se ZP
odlehčovací služba
ambulantní i pobytová pro
osoby od 1 roku se ZP*

Laguna Psáry

Psáry, 252 44, Jílovská 138
☎ 241 940 609, 241 940 607
🌐 www.lagunapsary.cz
pro osoby od 3 let se ZP

Nalžovický zámek

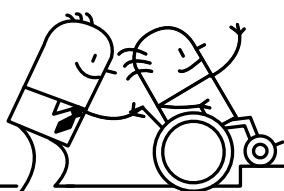
Nalžovice 14, 262 93
☎ 318 864 122
Kamýk nad Vltavou 140, 262 63
☎ 318 677 102
🌐 www.domov-nalzovice.cz
*týdenní stacionář v Kamýku
nad Vltavou pro osoby se ZP
od 6 do 36 let
Není bezbariérový.*

Společenství Dobromysl

Srbeč 39, 270 65
☎ 313 562 331, 603 938 190
🌐 www.dobromysl.info
*pro osoby od 18 do 80 let
s chronickým duševním
onemocněním, s mentálním
a kombinovaným postižením*

Villa Vallila

Červený Újezd u Votic 32, 257 88
☎ 317 802 106
🌐 www.vallila.cz
*odlehčovací služba pro osoby ZP
a se sociálním znevýhodněním*



ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY

KDY BUDU POTŘEBOVAT LÉKAŘE?

Potřebuji posoudit potřebu celodenní péče blízké osoby, doporučení k lékaři – specialistovi, předepsat zdravotní pomůcku, rehabilitaci, lázně, zhodnocení zdravotního stavu kvůli výši příspěvku na péči.

ORP DOBŘÍŠ

Zahrnuje obce: Borotice, Čím, Daleké Dušníky, Dobříš, Drevníky, Drhovy, Hříměždice, Chotilsko, Korkyně, Malá Hraštice, Mokrovraty, Nečín, Nová Ves pod Pleší, Nové Dvory, Nový Knín, Obořiště, Ouběnice, Rosovice, Rybníky, Stará Huť, Svaté Pole, Velká Lečice, Voznice, Županovice.

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST/ PEDIATŘI ORP DOBŘÍŠ

DOBŘÍŠ

MUDr. Veronika Jelínková,
MUDr. Pavel Marček
Poliklinika Dobříš,
Dobříš, 263 01, Pražská 38
e 318 521 751
f www.poliklinikadobris.cz

MUDr. Alena Vojáčková
Dobříš, 263 01, náměstí
Komenského 417
e 318 521 014, 730 142 936
f www.mudrvojackova.cz

MUDr. Jiří Kupka
Dobříš, 263 01,
náměstí Komenského 417
e 318 521 016
f www.mudrkupka-dobris.cz

MUDr. Romana Štěpánková
Mníšek pod Brdy, 252 10,
Komenského 886
e 318 592 375
f beruskaro.webnode.cz

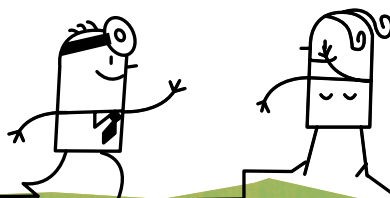
MUDr. Markéta Nováková
Mníšek pod Brdy, 252 10,
Komenského 886
e 318 592 467
f www.detskylekar-mnisek.cz

NEČÍN

MUDr. Jiří Kupka
Nečín, 262 13, Nečín 115
e 733 216 690
f www.mudrkupka-dobris.cz

NOVÝ KNÍN

MUDr. Věra Fialová
Nový Knín, 262 03,
náměstí Jiřího z Poděbrad 64
e 318 593 221, 605 370 366
f [pediatrie-novy-knin.
mstranky.cz](http://pediatrie-novy-knin.mstranky.cz)



ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DOSPĚLÉ **ORP DOBŘÍŠ**

BOROTICE

MUDr. Ivana Hlaváčová
Borotice 31, 262 15
e 602 878 986
f mudr-ivana-hlavacova.zdravotniregistr.cz

DOBŘÍŠ

Poliklinika Dobříš,
263 01, Pražská 38

MUDr. Magdaléna Ježková,
MUDr. Valentín Almásky
e 318 542 508

MUDr. Kristína Kriveková,
MUDr. Martina Svárovská
e 318 523 120

MUDr. Jiřina Kovaříková
e 318 522 160

MUDr. Václava Kozohorská
e 318 521 876
f www.poliklinikadobris.cz/index.php/prakticti-lekari

MUDr. Pavel Kuře
Dobříš, 263 01,
V Zahradách 1508
e 318 522 627

HŘÍMĚŽDICE

MUDr. Ivana Hlaváčová
Hříměždice 46, 262 14
e 602 878 986
f mudr-ivana-hlavacova.zdravotniregistr.cz

NEČÍN

MUDr. Ivana Hlaváčová
Nečín 115, 262 13
e 318 588 220
f mudr-ivana-hlavacova.zdravotniregistr.cz

NOVÁ VES POD PLEŠÍ

MUDr. Jitka Plačková
Nová Ves pod Pleší,
262 04, Za Poštou 90
e 318 581 987

NOVÝ KNÍN

MUDr. Tomáš Garnol, PhD.
Nový Knín, 262 03, náměstí
Jiřího z Poděbrad 64
e 318 593 217
f www.mudr-garnol.cz

MUDr. Jitka Plačková
Nový Knín, 262 03, náměstí
Jiřího z Poděbrad 64
e 318 593 274, 724 565 017
f www.mestonovyknin.cz/mudr-jitka-plackova/os-1030

VIŠŇOVÁ

MUDr. Radomír Havel
Višňová 146, 262 61
e 723 859 862

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ, DĚTI A DOROST

DOBŘÍŠ

MUDr. Jiří Krombholz
Poliklinika Dobříš,
263 01, Pražská 38
☎ 318 522 575
📧 [www.poliklinikadobris.cz/
index.php/mudr-jiri-krombholz](http://www.poliklinikadobris.cz/index.php/mudr-jiri-krombholz)

PŘÍBRAM

MUDr. Pavel Žebrakovský –
soukromá psychiatrická
ambulance
Příbram, 261 01, Hradební 159
☎ 318 660 051

MUDr. Světlana Neupauerová,
MUDr. Lucie Baláková –
Clinterap, s.r.o.
Příbram VIII, 261 01,
Čechovská 57
☎ 601 304 485,
info@clinterap.cz
📧 [www.clinterap.cz/
PRIBRAM-a2_9.htm](http://www.clinterap.cz/PRIBRAM-a2_9.htm)

PRAHA

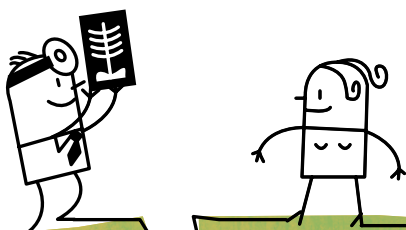
MUDr. Tereza Formánková
Praha 5, 150 00,
Ostrovského 253/3
Ženské domovy, 3. patro,
místnost 3064
☎ 602 651 337,
terka.formankova@seznam.cz
📧 www.terezaformankova.cz

Ambulance Kaleidoskop
Praha 4-Nusle, 140 00,
Svatoslavova 260/14
☎ 774 437 977
ambulance@kaleidoskop-os.cz
*poskytuje odborné poradenství
lidem s poruchou osobnosti
a jejich blízkým*

DBT Centrum
Praha 4-Nusle, 140 00,
Svatoslavova 260/14
☎ 774 437 977
dbtcentrum@kaleidoskop-os.cz
📧 www.kaleidoskop-os.cz
*denní a večerní programy
pro lidi s poruchou osobnosti
a jejich rodinné příslušníky*

SOLENICE

Terapeutická komunita
Kaleidoskop
Solenice, 262 63, Solenice 35
tk@kaleidoskop-os.cz
📧 www.kaleidoskop-os.cz
pro lidi s poruchou osobnosti



TRÁPÍ VAŠEHO BLÍZKÉHO SNÍŽENÉ POHYBOVÉ SCHOPNOSTI PO ÚRAZU ČI PO OPERACI? BOLÍ VÁS TĚLO Z NÁROČNÉ DLOUHODOBÉ PÉČE?

Rehabilitační péče a fyzioterapie pomáhá obnovit výkonnost nemocného. Nabízí i metody prevence poruch pohybového aparátu (léčebný tělocvik aj.).

DOBŘÍŠ

Mgr. Edita Lachmanová

Dobříš 263 01, U Ovčína 1455

e 777 224 880

f www.fyzioterapie-dobris.cz

Mgr. Kateřina Šmahelová

Dobříš, 263 01,

Komenského nám. 411

e 774 905 586

f www.fyzioterapie-rehabilitace.cz/mgr-katerina-smahelova

Rehabilitační oddělení

Poliklinika Dobříš, 263 01,

Pražská 38

e 318 521 754

f www.strediskozdravi.cz/index.php/bc-blanka-nekolna

Mgr. Žaneta Stiborová

Dobříš, 263 01, Rezidence

v parku, U pivovaru 261

e 739 352 244

f rehabilitacedobris.cz/kontakt

Dana Melšová, DiS.

Dobříš, 263 01,

náměstí Svobody 2

e 777 843 314

f www.mmbody.cz/masaze

Jana Jarošová

Dobříš, 263 01, Dělnická 876

e 607 750 599

f www.auraskola.cz

Jana Durdíková

Dobříš, 263 01, Mírové

náměstí 1865

e 775 075 053

f janadurdikova.cz/blog

NOVÁ VES POD PLEŠÍ

**Nemocnice na Pleši, s.r.o. –
rehabilitace**

Nová Ves pod Pleší 110, 262 04

e 318 541 470

f naplesi.cz/nemocnice-na-plesi.html

RYBNÍKY

Bc. Blanka Nekolná

Dobříš, 263 01, Rybníky 50

e 605 183 374

f www.fyzio-dobris.cz

SVATÉ POLE

Mgr. Bc. Petr Kozohorský –

Wellness a rehabilitace Svaté Pole

Dobříš, 263 01, Svaté Pole 41

e 318 596 065

f www.wellness-svp.cz

VELKÁ HRAŠTICE

Salvo Praha

Nový Knín, 262 03,

Velká Hraštice 128

e 733 108 690

f www.salvopraha.cz/kontakt

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / ORP HOŘOVICE

Zahrnuje obce: Běštín, Březová, Bzová, Cerhovice, Drozdov, Felbabka, Hořovice, Hostomice, Hředle, Hvozdec, Chaloupky, Chlustina, Jivina, Komárov, Kotopeky, Lážovice, Lhotka, Libomyšl, Lochovice, Malá Víska, Neumětely, Olešná, Osek, Osov, Otmíče, Podluhy, Praskolesy, Rpety, Skřípel, Tlustice, Točnick, Újezd, Velký Chlumeč, Vižina, Zaječov, Záluží, Žebrák.

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST/ PEDIATŘI ORP HOŘOVICE

CERHOVICE

MUDr. Hana Duchanová
Cerhovice, 267 61, náměstí
Kapitána Kučery 27
e 311 577 616

HOŘOVICE

MUDr. Barbora Dudová
Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
e 311 542 316

MUDr. Věra Malenínská
Hořovice, 268 01,
Palackého nám. 1443
e 311 514 415

MUDr. Jaroslava Maninová
Hořovice, 268 01, 9. května 188
e 604 800 462
f [mudr.jaroslava-maninova.
modernilekar.cz](mailto:mudr.jaroslava-maninova.modernilekar.cz)

HOSTOMICE

MUDr. Daniela Štorchová
Hostomice, 267 24,
Tyršovo náměstí 225
e 728 143 075

MUDr. Lenka Hájková
Hostomice 451, 267 24
e 311 584 433

ZAJEČOV

MUDr. Jaroslava Maninová
Zaječov, 267 63, OÚ Zaječov 265
e 604 800 462

ŽEBRÁK

MUDr. Dana Duchanová
Žebrák, 267 53, Hradní 68
e 311 533 383

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DOSPĚLÉ ORP HOŘOVICE

CERHOVICE

MUDr. Anna Hrdličková,
MUDr. Pavla Mašíková –
PRAKTIK CERHOVICE, s.r.o.
Cerhovice 75, 267 61
e 311 577 557
f www.praktik-cerhovice.cz

HOŘOVICE

MUDr. Lenka Jelínková
Hořovice, 268 01,
Fügnerova 389/14
e 311 512 118

MUDr. Věra Bobková
Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
e 311 542 332

MUDr. Ilona Kolářová
Hořovice, 268 01,
Komenského 49
e 311 513 385

MUDr. Helena Krajčková
Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
e 311 512 511

MUDr. Drahomíra Lhotáková

Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
☎ 311 542 317

HOSTOMICE

MUDr. Lenka Korberová

Hostomice, 267 24, U Hřiště 451
☎ 311 584 433

MUDr. Jaroslava Jiráková

Hostomice, 267 24,
Bezdědická 364
☎ 311 584 416

KOMÁROV

MUDr. Toman Horáček

Komárov, 267 62, Buzulucká 501
☎ 311 572 136

MUDr. Ivan Ulč

Komárov, 267 62, Buzulucká 501
☎ 311 572 136

LOCHOVICE

MUDr. Jaroslava Jiráková

Lochovice 26, 267 23
☎ 311 584 416

MUDr. Jarmila Lochmanová

Lochovice, 267 23, Nádražní 308
☎ 311 537 786

ŽEBRÁK

MUDr. Lubomír Flemr

Žebrák, 267 53, Hradní 68
☎ 311 533 382

MUDr. Petr Šmíd

Žebrák, 267 53, Hradní 68
☎ 311 533 385
f www.ordinacezebrak.cz

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ, DĚTI A DOROST

BEROUN

**MUDr. Soňa Křemenová –
Clinterap, s.r.o.**

Beroun, 266 01,
V Pražské bráně 74
☎ 601 304 481,
info@clinterap.cz
f [www.clinterap.cz/
BEROUN-a2_5.htm](http://www.clinterap.cz/BEROUN-a2_5.htm)

HOŘOVICE

**Psychiatrická ambulance
v nemocnici Hořovice –
Clinline, s.r.o.**

MUDr. Oto Markovič
Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
☎ 311 559 840, 737 151 062

MUDr. Helena Vidovičová

Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
☎ 311 559 840, 737 792 293
f www.clinline.cz

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / REHABILITAČNÍ PÉČE A FYZIOTERAPIE

BEROUN

Rehabilitační centrum

MUDr. Jana Caltý

Beroun, 266 56, Profesora
Veselého 493

e 311 745 272

f www.nemocnice-beroun.cz

HOŘOVICE

NZZ hometherapy, s.r.o.

Praha 6, 160 00,

Kladenská 241/41

e 774 186 189

f www.hometherapy.cz/

*cs/domaci-rehabilitace
poskytují fyzioterapii, ergoterapii
a logopedii přímo v pohodlí
domova na území Hořovicka*

**Nemocnice Hořovice –
oddělení fyzioterapie**

Hořovice, 268 31,

K Nemocnici 1106

e 311 555 503

f [www.nemocnice-horovice.](http://www.nemocnice-horovice.cz/oddeleni/fyzioterapie)

[cz/oddeleni/fyzioterapie](http://www.nemocnice-horovice.cz/oddeleni/fyzioterapie)

Pavla Klimentová

Hořovice, 268 01, Višňová 1233/2

e 603 782 923

OSEK

Fyziovital, s.r.o.

Osek 283, 267 62

e 601 094 928

f www.fyziovital.cz

ZBÍROH

Bc. Ivo Vonásek

Zbiroh, 338 08,

Masarykovo náměstí 41

e 371 794 555

f www.fyzioterapievonasek.cz

MUDr. Romana Bártová

Zbiroh, 338 08,

Masarykovo náměstí 41

e 607 151 013

f www.firmy.cz/

[detail/12868590-mudr-](http://detail/12868590-mudr-romana-bartova-zbiroh.html)

[romana-bartova-zbiroh.html](http://detail/12868590-mudr-romana-bartova-zbiroh.html)



ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY /

ORP SEDLČANY

Zahrnuje obce: Dublovice, Jesenice, Klučenice, Kňovice, Kosova Hora, Krásná Hora nad Vltavou, Křepeňice, Milešov, Nalžovice, Nedrahovice, Nechvalice, Osečany, Petrovice, Počepice, Prosenická Lhota, Příčovy, Radíč, Sedlčany, Sedlec-Prčice, Svatý Jan, Štětkovice, Vysoký Chlumec.

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DĚTI A DOROST/ PEDIATŘI ORP SEDLČANY

KOSOVA HORA

MUDr. Marie Strejcová
Kosova Hora 45, 262 91
☎ 602 696 589

KRÁSNÁ HORA NAD VLTAVOU

MUDr. Lubomíra Vodňanská
Krásná Hora nad
Vltavou 192, 262 56
☎ 774 824 441
f www.vodnanska.websnadno.cz

PETROVICE

MUDr. Jaroslav Strejc
Petrovice 49, 262 55
☎ 739 310 635

PROSENICKÁ LHOTA

MUDr. Marie Strejcová
Prosenická Lhota 16, 264 01
☎ 602 696 589

SEDLČANY

MUDr. Karel Pejša
Sedlčany, 264 01, Tyršova 160
☎ 318 841 540

MUDr. Jaroslav Strejc
Sedlčany, 264 01, 28. října 177
☎ 318 822 176
f mudr-jaroslav-strejc.modernilekar.cz

MUDr. Marie Strejcová
Sedlčany, 264 01, 28. října 177
☎ 318 822 176
f mudr-marie-strejcova.modernilekar.cz

SEDLEC-PRČICE

MUDr. Ladislav Tichý
Sedlec-Prčice, 257 91,
Komenského 303
☎ 317 834 221, 731 646 400
f [www.mediclinic.cz/
lekar/sedlec-prcice-tichy](http://www.mediclinic.cz/lekar/sedlec-prcice-tichy)

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI PRO DOSPĚLÉ ORP SEDLČANY

KLUČENICE

MUDr. Věra Čedíková
Klučenice III, 262 56
☎ 604 276 098

KRÁSNÁ HORA NAD VLTAVOU

MUDr. Věra Čedíková
Krásná Hora nad
Vltavou 192, 262 56
☎ 318 862 308

NECHVALICE

MUDr. Zora Čelikovská
Nechvalice 62, 264 01
☎ 722 933 356, 318 851 048
f [mudr-zora-celikovska.
zdravotniregistr.cz](http://mudr-zora-celikovska.zdravotniregistr.cz)

PETROVICE

MUDr. Zora Čelikovská
Petrovice 49, 262 55
☎ 722 933 356, 318 856 181
f [mudr-zora-celikovska.
zdravotniregistr.cz](http://mudr-zora-celikovska.zdravotniregistr.cz)

SEDLČANY

MUDr. Hana Bechyňová
Sedlčany, 264 01, 28. října 177
e 318 821 376
f www.bechynova.wbs.cz

MUDr. Jiří Beran
Sedlčany, 264 01, nám.
T. G. Masaryka 133
e 318 822 070

MUDr. Irena Bilinová
Sedlčany, 264 01, Růžová 322
e 318 822 257
f www.irenabilinova.cz

MUDr. Olga Burianová
Sedlčany, 264 01, 28. října 4
e 318 875 417

MUDr. Šárka Machovská
Sedlčany, 264 01, 28. října 177
e 318 820 095, 734 727 943
f www.sarkamachovska.cz

MUDr. Vladimír Zámotný
Sedlčany, 264 01, 28. října 177
e 318 822 495
f mudrzamotny.webnode.cz

SEDLEC-PRČICE

MUDr. Ondřej Bažant
Sedlec-Prčice, 257 91,
Komenského 303
e 317 834 453

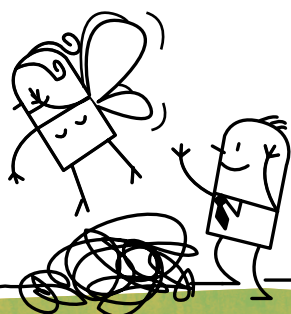
SVATÝ JAN

MUDr. Věra Čedíková
Svatý Jan 6, 262 64
e 604 276 098

PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE PRO DOSPĚLÉ, DĚTI A DOROST

SEDLČANY

MUDr. Patrik Grexa
Sedlčany, 264 01, Tyršova 160
e 318 841 501, 734 309 830



ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / REHABILITAČNÍ PÉČE A FYZIOTERAPIE

KOSOVA HORA

Bc. Petra Arcimovičová
Kosova Hora 313, 262 91
☎ 607 644 453
📧 petuarci.cz

Dagmar Balážová
Sedlčany, 264 01,
Komenského nám. 46
☎ 608 772 106
📧 nrpzs.uzis.cz/detail-68502-dagmar-balazova-dis.html

SEDLČANY

**Nemocnice Sedlčany –
oddělení rehabilitace**
Sedlčany, 264 01, Tyršova 161
☎ 318 841 500
📧 www.nemocnice-sedlcany.cz/rubrika/506-Zdravotnicke-sluzby-Ambulantni-pece-Rehabilitace/index.htm

**Lenka Šimáková, DiS. –
rehabilitační centrum**
Sedlčany, 264 01, Sedlecká 327
☎ 777 015 945

**Markéta Jíhová –
rehabilitační centrum**
Sedlčany, 264 01, Sedlecká 327
☎ 720 425 614
📧 fyzioterapie-rehabilitace.cz/marketa-jichova

SEMLEC-PRČICE

Jana Pešková
Sedlec-Prčice, 257 91,
Komenského 303
☎ 317 834 530
📧 www.fyzioterapie-rehabilitace.cz/jana-peskova

ŠTĚTKOVICE

Petr Pelikán
Štětkovice, 264 01,
Bořená Hora 18
☎ 733 705 050
📧 www.masaze-pelikan.cz



**ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / ZDRAVOTNÍ
DOMÁCÍ PÉČE (HOME CARE)**

HLEDÁTE ODBORNOU ZDRAVOTNÍ PÉČI POSKYTOVANOU V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ?

Domácí péče sjednaná na míru klientových přání a potřeb zkracuje nebo zcela nahrazuje hospitalizaci. Zotavování v domácím prostředí pozitivně působí na psychický stav nemocného a tím i na samotný proces hojení.

Domácí péče Andělka, Oblastní nemocnice Příbram

Příbram, 261 01, Generála Tesaříka 80, Areál I, pavilon I., 5. p

e 318 641 391, 725 572 778

f www.nemocnicepribram.cz

24 hodin denně, pro děti i dospělé, okolí Příbrami do 25 km

Sanco-PB, s.r.o.

Příbram 6, 261 01, Rožmitálská 168

e 777 111 198, 736 611 685

f www.sanco-pb.com

Středisko domácí ošetrovatelské péče

Sedlčany, 264 01, Tyršova 161

e 602 666 431

f www.domacipecesedlcany.cz

Péče doma, s.r.o.

Praha, 150 00, Vltavská 207/20

e 734 722 420

f www.zivotdoma.cz

zdravotní domácí péče
a hospicová péče, půjčovna
zdravotnických pomůcek

TT – Domácí zdravotní péče, s.r.o.

Beroun-Závodí, 266 01, Pražská 108

e 602 280 381

f www.tthomecare.cz

**Kompletní péče, s.r.o. –
Centrum domácí péče**

Beroun, 266 01, Politických vězňů 40

e 607 098 798 od 8:00 do 16:00 každý všední den

f www.centrumdomacipece.cz

také domácí hospicová péče

**Zdravotní ústav Most
k domovu, z.ú.**

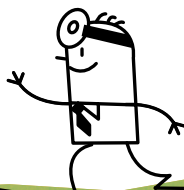
Praha 5-Zbraslav, 156 00, Václava Rady 1465/2

Pracoviště domácí ošetrovatelské péče Praha Západ

Mníšek pod Brdy, 252 10, Ke škole 1389

e 315 559 975, 212 248 035

f www.mostkdomovu.cz



POTŘEBUJETE PRO BLÍZKÉHO ČLOVĚKA ZAJISTIT DOLÉČENÍ? NEBO KVŮLI CHRONICKÉ NEMOCI HLEDÁTE CELODENNÍ PÉČI?

V **léčebně** je poskytována jak odborná pomoc s postupným doléčováním, tak ošetrovatelská a rehabilitační péče pacientům s dlouhodobými chorobami.

Rehabilitační nemocnice Beroun

Beroun, 266 56, Profesora
Veselého 493

e 311 745 231, 311 745 232,
311 745 243 (sociální pracovnice)
f www.nemocnice-beroun.cz

Masarykovo sanatorium Dobříš –

MEDI HELP, spol. s r.o.,

Dobříš, 263 01, Na Čihadlech 833

e 318 541 211

Barbora Soukupová,

sociální pracovnice

e 318 541 216

f www.medi-help.cz

Oblastní nemocnice Příbram, a.s.

Příbram, 261 01, Generála

R. Tesaříka 80

e 318 654 145

f www.nemocnicepribram.cz

Nemocnice Sedlčany –

MEDITERRA-Sedlčany, s.r.o.

Sedlčany, 264 01, Tyršova 161

e 318 841 500, 318 841 541

f www.nemocnice-sedlcany.cz

GERIMED, a.s.

Sedlec-Prčice, 257 91,

Vítkovo nám. 3

e 317 701 951, 317 701 384,

317 701 621

sociální pracovnice

e 317 729 647, 317 834 312,

702 078 993

Veronika Lundáková,

lundakova@gerimed.cz

Veronika Pištěková,

pistekova@gerimed.cz

f www.gerimed.cz

HLEDÁTE ZPŮSOB, JAK BY VÁŠ NEVYLÉČITELNĚ NEMOCNÝ BLÍZKÝ MOHL ODEJÍT ZE SVĚTA DŮSTOJNĚ A SE ZMÍRNĚNÝM TRÁPENÍM?

Hospice poskytují tzv. paliativní péči nevléčitelně nemocným pacientům v pokročilém stadiu nemoci. Zajišťují zmírnění bolesti a dalších tělesných i duševních trápení nemocného. Nabízejí také podporu a poradenství pacientovým blízkým. Kromě hospiců, které poskytují své služby ve vlastních zařízeních, existuje i domácí (mobilní) hospicová služba. Ta slouží lidem, kteří se rozhodli svého blízkého doprovodit ke konci života v jeho přirozeném domácím prostředí. Tým domácího hospice dojíždí k pacientům dle potřeby, nastavuje zde optimální léčbu a poradí s ošetrovatelskou péčí.

Seznamy hospiců najdete např. na:

f asociacehospicu.cz/hospice-v-cr

f www.hospice.cz/adresar-hospicu

Hospic Dobrého Pastýře, Tři o.p.s.

Čerčany, 257 22, Sokolská 584

e 317 777 381 (lůžkový hospic)

e 734 435 033 (mobilní hospic)

linka je v provozu po–pá od 8:00 do

16:00 hod, služby v dosahu 30 km

f www.hospic-cercany.cz

RUAH, o.p.s.

Benešov, 256 01, Tyršova 2061

e 733 741 706, 733 741 707

e 733 741 704 (poradna)

f www.ruah-ops.cz

specializovaná domácí

paliativní péče, zdarma

Domácí hospic Křídla

pobočka Diakonie

Apoštolské církve

Sedlčany, 264 01, Na

Červeném Hrádku 1216

e 608 083 555 (775 697 761

vedoucí pobočky)

f www.hospickridla.cz

kridla.hospic@gmail.com

specializovaná domácí paliativní

péče, dojezdová vzdálenost

do 30 kilometrů od Sedlčan

Hospic svatého Lazara, z.s.

Plzeň, 326 00,

Sladkovského 2472/66a

e 377 431 381 (lůžkový hospic)

f www.hsl.cz

Kompletní péče, s.r.o. –

Centrum domácí péče

Beroun, 266 01,

Politických vězňů 40

e 607 098 798 od 8:00 do

16:00 hod každý všední den

f www.centrumdomacipece.cz

Poskytují také domácí

hospicovou péči.

ZDRAVOTNICKÉ SLUŽBY / NEMOCNICE POSKYTUJÍCÍ PALIATIVNÍ PÉČI

Nemocnice Hořovice

Hořovice, 268 31,
K Nemocnici 1106/14
☎ 311 551 208 (paliativní péče)
🌐 www.nemocnice-horovice.cz
paliativní lůžka pro děti i dospělé

Nemocnice Na Pleši, s.r.o.

Nová Ves pod Pleší 110, 262 04
☎ 318 541 500
🌐 www.naplesi.cz

Nemocnice Příbram

gen. R. Tesaříka 80,
261 01 Příbram I
🌐 www.nemocnicepribram.cz
☎ 318 641 556 (poradna), pouze
po–pá od 13:00 do 14:30 hod,
☎ 318 641 111 (ústředna)
*paliativní centrum, domácí
paliativní péče Andělka*



PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

MÁTE PŘETRVAJÍCÍ POTÍŽE, SE KTERÝMI SI NEVÍTE RADY A ANI ODBORNÍ LÉKAŘI NENAŠLI PŘÍČINU?

Tělo a duše spolu neoddělitelně souvisejí, zkuste se obrátit na odborníky, kteří vám poskytnou komplexní vyšetření a léčbu.

Mgr. Ivana Lenerová

263 01 Dobříš, Nad Papežem 1598
e 602 153 191

Mgr. Jiří Štěpo

Dobříš 263 01, Přemyslova 1034
e 604 113 125,
thedrvostep@gmail.com
f sites.google.com/
site/drvostepjira

Mgr. Sylva Vozábová

Dobříš, 263 01, Vlaška 368 E
sylva.vozabova@gmail.com
f www.odrazy.cz

Mgr. Jana Hladovcová

Mníšek pod Brdy, 252 10,
Za Sokolovnou 62
e 608 611 817 (pouze SMS),
jana.hladovcova@email.cz

PhDr. Petr Vácha

261 01 Příbram VI,
K Drkolnovu 646
e 731 287 607,
poradnavacha@seznam.cz
f vachapetr.cz

PhDr. Dagmar Brejlová – diagnostika a práce s PAS

Sedlčany, 264 01,
Primáře Kareše 405
e 607 575 073,
dagmar@brejllova.cz
f www.brejlova.cz

Mgr. Jiří Chvála

Sedlčany, 264 01, Nádražní 109
(budova čajovny ve dvoře)
e 728 944 060,
info@jirichvala.cz
f www.znamylekar.cz/jiri-
chvala/psycholog/praha

Mgr. Vendula Hakenová,

Mgr. Monika Hrudková – Nemocnice Hořovice

Hořovice, 268 01,
K Nemocnici 1106
e 14 500 (objednání
přes recepci NH)
f www.nemocnice-
horovice.cz/oddeleni/
soukrome-ambulance/o/
psychologicka-ambulance

Alfa Human Service, z.s.

Praha 3, 130 00,
Na Vrcholu 2595/25
e 242 441 486, 603 317 997,
info@alfabet.cz
f www.alfahs.cz
všední dny od 9:00
do 14:00 hod, objednání předem
*vzdělávání, psychoterapeutické
poradenství a koučování pečujícím*

Sociální klinika Český

institut biosyntézy, z.s.

Praha 6, 160 00, Eliášova 6
e 776 688 922,
socialniklinika@socialniklinika.cz
f www.socialniklinika.
cz/pro-klienty

ESET Psychoterapeutická a psychosomatická klinika

Praha 10, 110 00, Úvalská 3411/47
e 272 940 880
f www.klinikaeset.cz

Psychosomatická klinika

Praha 6, 169 00, Patočkova 712/3
e 233 351 741
f psychosomatika.cz

SKT Liberec

Liberec 10, 460 10,
Jáchymovská 385/25
e 485 151 398, 485 152 793,
731 722 000
f www.sktlib.cz

VZDĚLÁVACÍ A PODPŮRNÉ SLUŽBY

VAŠE DÍTĚ SE MOŽNÁ
NEVYVÍJÍ, JAK BY MĚLO?
PEDAGOG V MATEŘSKÉ
ŠKOLCE NEBO DĚTSKÝ
LÉKAŘ MÁ PODEZŘENÍ, ŽE
BY MOHLO MÍT PROBLÉMY
VE ŠKOLE. KAM SE OBRÁTIT
PRO VYŠETŘENÍ?

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉ PORADNY STŘEDOČESKÉHO KRAJE (PPP SK)

PPP SK pomáhá řešit výchovné a vzdělávací problémy dětí předškolního, školního a adolescentního věku (dětí a mládež zpravidla ve věku od 3 do 19 let). Zajišťuje odborné psychologické a speciálně-pedagogické služby dětem, žákům, studentům, jejich zákonným zástupcům, školám, předškolním a školským zařízením, a to v otázkách osobnostního, sociálního, vzdělávacího a profesního vývoje dětí a mládeže. PPP SK poskytuje diagnostickou, intervenční, reedukační, terapeutickou a psychokorektivní péči a poradenství zvláště dětem a mládeži s vývojovými a výchovnými problémy či výukovými obtížemi, zajišťuje psychologické poradenství při volbě vzdělávací a profesní dráhy, v náročných životních situacích a obdobích. Zpracovává odborné podklady pro správní rozhodnutí a vzdělávací opatření v případech stanovených školskými předpisy; poskytuje informační a metodickou pomoc školám, pedagogickým pracovníkům (zejména výchovným poradcům); podílí se na aktivitách souvisejících s prevencí sociálně patologických jevů.

PRACoviŠTĚ BENEŠOV

Benešov, 256 01,
Černošská 1997
☎ 317722 904, 737764 262
🌐 [www.pppstredoceska.cz/
kontakty.php?lokalita=bn](http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=bn)

PRACoviŠTĚ KRÁLŮV DVŮR

Králův Dvůr 267 01, Plzeňská 90
☎ 311637119, 731417213,
kraluvdvur@pppsk.cz
🌐 www.pppstredoceska.cz

PRACoviŠTĚ HOŘOVICE

Hořovice, 268 01,
Palackého nám. 640
☎ 311 513 000, 739 065 482
🌐 [www.pppstredoceska.cz/
kontakty.php?lokalita=kdh](http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=kdh)

PRACoviŠTĚ PŘÍBRAM

Příbram, 261 01,
Pod Šachtami 294
☎ 318 624 085, 733 640 081,
ppppb@volny.cz
🌐 [www.pppstredoceska.cz/
kontakty.php?lokalita=pb](http://www.pppstredoceska.cz/kontakty.php?lokalita=pb)

SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÁ CENTRA (SPC)

Speciálně pedagogické centrum při Dětském domově a MŠ Beroun, příspěvková organizace
Beroun, 266 01, Mládeže 1102
e 311 514 535, 601 566 503,
info@ddmsberoun.cz
f www.ddmsberoun.cz/spcberoun/index.php
*pro osoby od 3 do 26 let:
s kombinovaným postižením,
s postižením sluchu, příp.
v kombinaci s dalším postižením,
se zvláštním zaměřením na
kombinaci postižení sluchu
a zraku (hluchoslepotu)
s těžkým narušením
komunikačních schopností*

Speciálně pedagogické centrum při SŠ a ZŠ Beroun
Beroun 266 01, Karla Čapka 1457
e 311 621 871, 311 510 644
f www.spcberoun.cz/o-spc
*poradenské služby pro rodiče
a pedagogy žáků se speciálními
vzdělávacími potřebami (děti
s narušenou komunikační
schopností, resp. vadou řeči)*

Speciálně pedagogické centrum Příbram
Příbram IV, 261 01,
Pod Šachtami 335
e 318 472 150, 702 060 955
f ouu.pb.cz/specialni-pedagogicke-centrum
*poradenské služby pro rodiče
a pedagogy žáků se speciálními
vzdělávacími potřebami
Jedná se především o děti
s mentálním, tělesným
a kombinovaným postižením
a s poruchou autistického
spektra (dětský autismus).*

STŘEDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE (SVP)

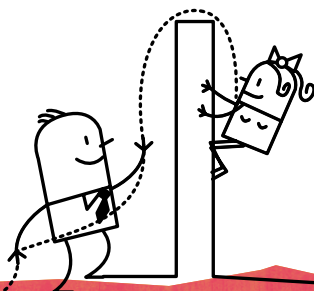
Střediska výchovné péče poskytují speciálně pedagogickou a psychologickou pomoc a poradenství dětem, rodičům, osobám odpovědným za výchovu i profesionálům v oblasti výchovy a vzdělávání.

SVP DOBŘICHOVICE

Dobřichovice, 252 29,
Pražská 151
e 257 711 387, 778 474 866
f svpd.cz/onas

SVP PŘÍBRAM

Příbram 8, 261 01, Školní 129
e 318 632 266,
svppb@volny.cz
f www.dum-praha.cz
*bezplatná pomoc pro děti, rodiče
a pedagogy, řešení krizových situací*



NEZISKOVÉ ORGANIZACE

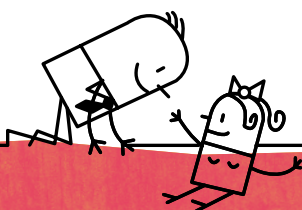
KAM SE MŮŽETE OBRÁTIT
PRO VYŠETŘENÍ, KDYŽ SE
VAŠE DÍTĚ NEVYVÍJÍ, JAK BY
MĚLO, A MÁTE PODEZŘENÍ,
ŽE MŮŽE BÝT AUTISTICKÉ?

ADITEA, s.r.o.

Praha 2, 120 00,
Lublaňská 20/125
☎ 608 331 242,
info@aditea.cz
📌 [aditea.cz](https://www.aditea.cz)

Národní ústav pro autismus, z.ú. (Nautis z.ú.)

Praha 17-Řepy, 163 00,
Brunnerova 1011/3
Praha 8, 182 00,
V Holešovičkách 593/1a (adresa
kontaktní)
☎ 606 729 672
odborné poradenství, objednávka
diagnostiky,
poradna@nautis.cz
(online poradenství)
📌 www.praha.apla.cz



SVĚPOMOCNÉ SKUPINY PEČUJÍCÍCH

CHCETE SE POTKAT S OSTATNÍMI, KTEŘÍ JSOU V PODOBNÉ SITUACI JAKO VY?

V rámci setkání si můžete vzájemně vyměnit zkušenosti, poznatky a především nalézt podporu a zjistit, že v dané situaci nejste sami.

Sdružení Dej mi šanci, z.s.

Dobříš 263 01, Pražská ul. 271,
Dům nad vodou Farní
charity Starý Knín

☎ 730 925 459

✉ dejmisanci@centrum.cz

📘 www.dejmisanci.cz

*setkání pečujících rodičů,
pěstounů, sourozenců, přednášky,
semináře a další akce*

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí

v ČR, z.s. – Klub Uzlík

(Vznikl při Klubíčku Beroun, z.ú.)

Vráž, 267 11, Květnová 109,

Penzion Klubíčko Vráž

☎ 722 955 596,

✉ klubuzlik@centrum.cz

📘 www.klubuzlik.webnode.cz

Dobromysl, o.p.s.

Beroun, 266 01, Bezručova 928

☎ 775 660 966

📘 www.dobromysl.org

*podpůrná a doprovázející skupina
pro rodiče a opatrovníky dětí se ZP
setkání 1x měsíčně, možnost
individuálního poradenství,
pomoci a terapie pro pečující*

Kompas – rodičovský

klub při ALKA, o.p.s.

Příbram V, 261 01,

Podbrdská 269

☎ 318 654 701, 601 593 158

📘 www.alkaops.cz

*1x za 14 dní podpora, informace
a prostor těm, kteří dlouhodobě
pečují o postiženého člena rodiny*

SETKÁNÍ PRO RODINY PEČUJÍCÍ O LIDI S DEMENCÍ

Farní charita Beroun

Beroun, 266 01, Seydlovo
náměstí 24, v budově fary
každé 3. úterý v měsíci od 17:00

Veronika Maslíková

☎ 725 923 181,

✉ [sluzbyproseniory@](mailto:sluzbyproseniory@charita-beroun.cz)

charita-beroun.cz

📘 www.charita-beroun.cz

Dementia I.O.V., z.ú.

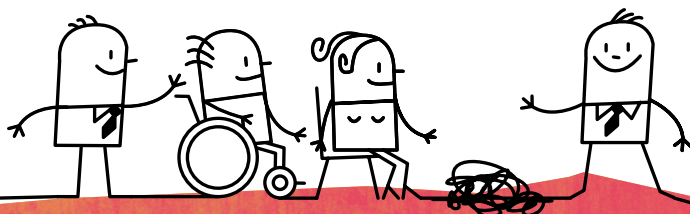
Dobříš, 263 01, Dukelské
náměstí 433, v prostorách
Pečovatelské služby
města Dobříše
každý 3. čtvrtek v měsíci
od 17:00 do 19:00

Hana Bělohávková

☎ 731 022 091,

✉ hana.dementiaiov@gmail.com

📘 www.dementia.cz



PŘÍRUČKY NEJEN PRO PEČUJÍCÍ

Jak na péči? Příručka pro ty, kteří pečují doma o blízkého člověka

Vydalo: FDV příspěvková organizace MPSV

www.fdv.cz/pecujici

Příručka pro osoby se zdravotním postižením

Vydalo: MPSV

www.mpsv.cz/files/clanky/28768/Prirucka_pro_OZP_v_roce_2016.pdf

Příručky pro pečující – Rady pro pečující o člověka s demencí, Rady ošetrovatelské, Rady pro komunikaci, Rady lékařské, Rady rehabilitační, Rady pro závěr života, Rady k ošetřování stomií, Rady sociálně-právní

Vydala: Diakonie ČCE

www.pecujдома.cz/prirucky

Pokyny pro začínající pečující

Vydala: Diakonie ČCE

www.pecujдома.cz/res/archive/000258.pdf?seek=1512476096

Příručka pro pečující

Vydala: Charita Český Těšín

ceskytesin.caritas.cz/res/archive/039/004617.pdf?seek=1453322903

Paní Anežka má demenci – příručka pro pečující a rodinné příslušníky nemocných s Alzheimerovou chorobou

Vydal: Galén

i.info.cz/files/vitalia/250/pani-anezka-ma-demenci-1.pdf

Chci zůstat doma – brožura pro seniory a jejich blízké s návodem, jak postupovat v situaci, kdy již potřebují péči druhé osoby či jsou sami těmi, kteří budou péči poskytovat

Vydal: Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR

bit.ly/2ujNIYt

Jaké to je? slyšet o nemoci svého dítěte... Sociální a psychologická podpora rodičů dítěte

v domácí péči se závažnou a nepříznivou diagnózou

Vydalo: Centrum Provázení

centrumprovazeni.cz/portal/?page_id=1492

Co je dobré vědět? při péči o nemocné dítě...

Specifika domácí péče z pohledu odborníků a osob pečujících o dítě dlouhodobě nemocné a těžce zdravotně postižené

Vydalo: Centrum Provázení

centrumprovazeni.cz/portal/?page_id=1492

NÁZORNÁ VIDEA JAK PEČOVAT

Kompletní cyklus videí řešící různé situace při péči najdete na:

www.osobni-asistence.cz

Autorem je

Maltézská pomoc, o.p.s.

www.pecujдома.cz/skola-pecovani

Autorem je Diakonie ČCE.



PODPORA PŘI PÉČI O UMÍRAJÍCÍHO

Asociace poradců pro pozůstalé

 [poradci-pro-pozustale.cz](https://www.facebook.com/poradci-pro-pozustale.cz)


Asociace poskytovatelů
hospicové paliativní péče

 [www.asociacehospicu.cz](https://www.facebook.com/www.asociacehospicu.cz)

ECCE HOMO, o.s. (Sdružení
pro podporu domácí péče
a hospicového hnutí)

 [www.hospice.cz](https://www.facebook.com/www.hospice.cz)

Umírání.cz – informační portál
pro vážně nemocné, pečující
o umírající a pozůstalé

 [www.umirani.cz](https://www.facebook.com/www.umirani.cz)

REGISTRY

Registr poskytovatelů sociálních služeb [f iregistr.mpsv.cz](https://registr.mpsv.cz)

Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb

[f nrpzs.uzis.cz](https://nrpzs.uzis.cz)

SEZNAM ZDROJŮ A POUŽITÉ LITERATURY

Katalog poskytovatelů sociálních a návazných služeb pro Hořovice a spádové obce, CPKP střední Čechy 2014

Katalog sociálních služeb regionu Brdy-Vltava, MAS Brdy-Vltava o.p.s. 2012

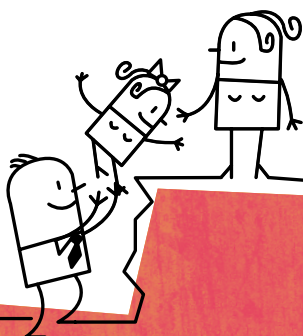
Příručka pro neformální pečovatele Středočeský kraj, Fond dalšího vzdělávání, příspěvková organizace MPSV 2015

Jak podpořit neformální pečovatele publikace pro pracovníky veřejné správy, Fond dalšího vzdělávání, příspěvková organizace MPSV 2015

Adresář poskytovatelů sociálních služeb a služeb souvisejících se sociální oblastí v regionu Sedlčanska, Město Sedlčany 2015

INTERNETOVÉ ZDROJE

Webové stránky měst a obcí, institucí, poskytovatelů sociálních a návazných služeb, zdravotnických a školských zařízení



PEČOVAT A ŽÍT DOMA JE NORMÁLNÍ!

Informace pro pečující, praktické rady a užitečné kontakty

Vydalo: Centrum pro komunitní práci střední Čechy

Vodičkova 36, 110 00 Praha 1

www.cpkp.cz/pobocky-stc

Vydání 1., Praha 2018

ISBN: 978-80-87809-55-6

Napsal kolektiv autorů CpKP střední Čechy

Grafický návrh, sazba, tisková produkce: >o< Mowshe, s.r.o.

Jazyková korektura: Klára Kaiserová, Petra Klvačová

Náklad: 1 000 ks

