

MENTORING

jako nástroj osobního rozvoje



Úřad práce v Českých Budějovicích

Co je to mentoring?

Základní princip lze vysvětlit velmi snadno:

Při **mentoringu** profesně zkušená osoba (**mentor/ka**) předává své zkušenosti méně zkušené osobě (**mentee**), která se chce profesně i osobně dále rozvíjet.

Mentoring umožňuje učit se z příkladů, z rozhovorů, ze zkušeností, rad a kontaktů. Zároveň obohacuje ty, kteří své zkušenosti předávají.

Mentor využívá svoje životní a pracovní zkušenosti a předává je méně zkušené osobě. Při tom získává podněty pro svůj vlastní rozvoj.

Mentee získává potřebné a důležité zkušenosti, informace, rady a kontakty a tím zvyšuje svou šanci uplatnit se na trhu práce.

Komu je mentoring určen?

Organizacím ze:

- soukromého sektoru,
- veřejného sektoru,
- neziskového sektoru,

které chtějí být úspěšné v oblasti vzdělávání a rozvoje nových i stávajících pracovníků.

Nezaměstnaným:

- absolventům středních, vyšších a vysokých škol,
- ženám po mateřské dovolené,
- dlouhodobě nezaměstnaným (déle než 6 měsíců),
- starším 50 let věku,

kterí hledají nové příležitosti svého profesního a osobního rozvoje.

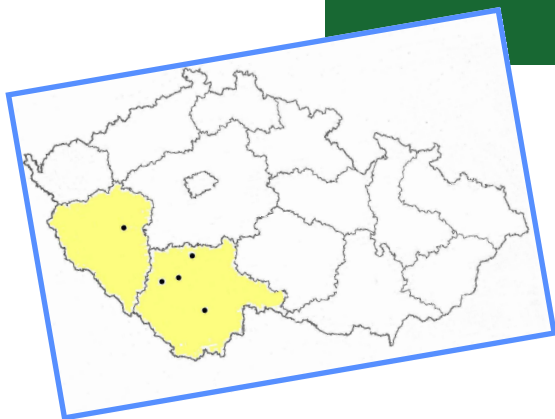


Mentoring je nástrojem osobního rozvoje

MENTORING

jako nástroj osobního rozvoje

Co Vám přinese Mentoring?



Z našich dosavadních zkušeností vyplývá, že investice do vzdělávání zaměstnanců je velice důležitou složkou dobrého a efektivního fungování organizace. Platí to zejména při přijímání nových zaměstnanců v oblastech zaučení firemních návyků, pochopení vnitřního fungování organizace, doplnění si konkrétních odborných informací, spojení teoretických znalostí s jejich praktickým využitím a v neposlední řadě i posilování osobnostních předpokladů pro kvalitní pracovní výkon.



Proto jsme se rozhodli vybrat metodu mentoringu, která výše uvedené skutečnosti zohledňuje a umožňuje je zavést do praxe a tím tak zefektivnit výběr a zapracování nově příchozích zaměstnanců do organizace.

Náš projekt je určen pro všechny organizace, které si chtějí posílit svoji personální politiku ať už při přijímání nových pracovníků nebo i pro rozvoj pracovníků stávajících. Na druhé straně je projekt určen nezaměstnaným, kteří si chtějí vyzkoušet tuto formu získání zkušeností, které budou moci využít ve svém profesním i osobním životě.

Do projektu se mohou zapojit organizace i nezaměstnaní z Jihočeského a Plzeňského kraje. Další podrobné informace o teorii mentoringu, uplynulých a připravovaných akcích a seminářích najdete na oficiálních stránkách projektu na adrese www.cpkp.cz/mentoring V sekci „Kontakty“ najdete všechny potřebné kontaktní informace na členy realizačního týmu, kteří Vám ochotně sdělí další informace.

„Mentoring pomáhá mentee, aby poznali nové pracovní prostředí.“

Tomáš Chovanec
koordinátor projektu
CpKP jižní Čechy



Jak to funguje v praxi?



Mentor je pro mentee partnerem.

Marie, vyučená švadlena, byla po skončení mateřské dovolené nezaměstnaná. Ucházela se o práci prodavačky oděvů. Díky zapojení do projektu mentoring jí byla zprostředkována mentorka, majitelka obchodu s dětským oblečením. Marie si vzala mentorku za vzor, uvědomila si vlastní cíle a i to jak jich může dosáhnout.

Mentoring jí dal šanci na získání požadované práce, získala potřebné zkušenosti a motivaci. Nakonec s úspěchem nastoupila jako prodavačka ve specializovaném obchodě s pánskou konfekcí.

(Příklad je použit od zahraniční organizace Frauenstiftung Steyr (Rakousko), se kterou CpKP jižní Čechy na projektu spolupracují)

www.cpkp.cz/mentoring

MENTORING

jako nástroj osobního rozvoje



Jaké jsou výhody mentoringu pro mentory?

- M** efektivní výběr nového zaměstnance
- E** strukturované zapracování budoucího zaměstnance
- N** rozvoj stávajících pracovníků organizace i po skončení projektu
- T** obohacení mentora o nové podněty od mentee
- O** nové informace, které napomáhají k posílení stávajících pracovních výkonů
- R** možnost spolupráce na projektu Evropské unie



Mentor doprovází svého mentee na pracovišti.

Jaké jsou výhody mentoringu pro mentee?

- M** možnost zapracovat se na novém pracovišti efektivním způsobem
- E** zvýšení možnosti získat pracovní místo
- N** navázání kontaktu s novým pracovním prostředím, získání pracovních návyků a nových zkušeností
- T** efektivní využití dosavadních zkušeností a získání jinak hůře dostupných informací z oboru
- E** možnost lépe poznat a rozšířit své osobní kvality
- E** možnost spolupráce na projektu Evropské unie

„Profesní a sociální rozvoj mentee v organizaci je základní funkcí mentoringu.“

Jak to funguje v praxi?

Pavel, absolvent VŠE, byl po ukončení studia zaměstnán u auditorské firmy. Po prvním roce v zaměstnání se rozhodl doplnit si jazykové vzdělání v zahraničí. Rozvázal pracovní poměr a pobýval jeden rok v Irsku. Po návratu zjistil, že mu chybějí aktuální informace z oboru, a proto se zapojil do projektu mentoring. Mentor mu pomohl doplnit si potřebné informace a najít si podobné uplatnění jaké měl před odchodem do zahraničí.



MENTORING

jako nástroj osobního rozvoje

Realizátor projektu



CpKP jižní Čechy
Tomáš Chovanec
koordinátor projektu pro region NUTS II
Dvořákova 21
370 001 České Budějovice
Tel./fax: +420 / 386 360 544
Mobil: +420 / 777 793 723
E-mail: tomas.chovanec@cpkp.cz
www.cpkp.cz/mentoring



CpKP jižní Čechy
Ludmila Kolářová
manažerka mentoringu
Dvořákova 21
370 001 České Budějovice
Tel./fax: +420 / 386 360 544
Mobil: +420 / 777 793 739
E-mail: ludmila.kolarova@cpkp.cz
www.cpkp.cz/mentoring

Partneři projektu



CpKP západní Čechy
Ivana Gracová
koordinátorka pro Plzeňský kraj
Americká 29
301 38 Plzeň
Tel./fax: +420 / 377 329 558
Mobil: +420 / 775 764 413
E-mail: ivana.gracova@cpkp.cz
www.cpkp.cz/mentoring



Konik, o.s.
Manuela Lasáková
manažerka mentoringu
U Tří lvů 4
370 01 České Budějovice
Tel. +420 / 386 351 944
Mobil: +420 / 605 136 001
E-mail: manuela.lasakova@konik.cz
www.konik.cz



Úřad práce
v Českých
Budějovicích

**Úřad práce
v Českých Budějovicích**
Klavíková č.p. 1570/7
370 04 České Budějovice 4
www: http://portal.mpsv.cz/sz/local/cb_info

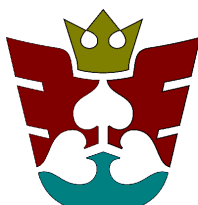
Spolupracující organizace



Úřad práce
Plzeň – město



Úřad práce
V Písku



JIHOČESKÁ
HOSPODÁŘSKÁ
KOMORA



Tento projekt je spolufinancován **Evropskou unií** a státním rozpočtem České republiky

